-справочник специалиста-ПО ОХРАНЕ ТРУДА



Перед выездом на линию пройдите предрейсовый медосмотр и проверьте, что транспортное средство прошло предрейсовый технический контроль. Лично убедитесь в наличии исправного запасного колеса, аптечки первой помощи, домкрата, инструментов и приспособлений на случай шиномонтажных работ в полевых условиях.

Во время движения двери транспортного средства должны быть закрыты.

В случае снегопада, гололеда, тумана, ливня снижайте скорость до 50 км/ч. При необходимости остановите транспортное средство.

Если вас ослепила встречная машина, вы должны включить аварийную сигнализацию и, не меняя полосу движения, снизить скорость, и остановиться.

Остановка запрещена на проезжей части вблизи опасных поворотов и выпуклых переломов продольного профиля дороги, если видимость дороги менее 100 м в одном направлении.

При вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также при ослеплении водителя светом фар включайте аварийную сигнализацию.

Перед выходом из машины проследите, что ручной стояночный тормоз включен, под колеса установлены противооткатные упоры, выключите зажигание и замкните машину.

В условиях видимости менее 100 м запрещены:

- разворот;
- движение задним ходом;
- обгон.

Не допускается движение:

- при негорящих (отсутствующих) фарах и задних габаритных огнях в условиях недостаточной видимости;
- недействующем со стороны водителя стеклоочистителе во время дождя или снегопада.

Если вы не можете определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т. п.), а знаков приоритета нет, считайте, что находитесь на второстепенной дороге.

В условиях недостаточной видимости включайте:

- фары дальнего или ближнего света;
- противотуманные фары;
- габаритные огни на прицепах и буксируемых механических транспортных средствах.

При остановке и стоянке в условиях недостаточной видимости включайте габаритные огни, фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

На скользких участках дороги:

- применяйте торможение двигателем либо комбинируйте его с резкими и кратковременными, по два-три раза, нажатиями педали тормоза. Таким образом вы снизите скорость автомобиля, не теряя управления;
- соблюдайте дистанцию;
- избегайте резких маневров и поворотов руля. Это приведет к блокировке колес и потере управления автомобилем.

Если заметили водителей, нарушающих правила дорожного движения, уступите им дорогу.

Притормаживайте перед лужами.

Если произошел занос задней или же передней оси, ни в коем случае нельзя нажимать на педаль тормоза, иначе может произойти блокировка колес. Необходимо плавно отпустить педаль тормоза, выжать сцепление и включить пониженную передачу. И, изменяя усилие нажатия на педаль газа, взять машину под контроль.

Если произошло ДТП или поломка и вы вынуждены остановиться в неустановленном месте, где остановка запрещена, кроме аварийной сигнализации, установите аварийный знак. Если поломка произошла на трассе или в поле, расстояние от машины должно быть не менее 30 м. Если поломка произошла в населенном пункте, знак выставляется на расстоянии не менее 15 метров от машины.

Если вы почувствовали утомление и сонливость, остановитесь и отдохните. Если утомление и сонливость не прошли, свяжитесь с непосредственным руководителем и сообщите ему об этом. Далее выполните распоряжение руководителя.

При буксировке на гибкой сцепке расстояние между буксирующим и буксируемым транспортными средствами должно быть в пределах 4–6 м, а при буксировке на жесткой сцепке – не более 4 м. При гололеде буксировка на гибкой сцепке запрещена.

При устранении неисправностей в пути используйте рукавицы.

При заправке АТС топливом берите заправочные пистолеты в рукавицах. Соблюдайте осторожность, не допускайте обливания и попадания топлива на кожу рук и тела.

При работе в зимнее время:

- не выезжайте в рейс на транспортном средстве с неисправными устройствами для обогрева салона и кабины;
- не прикасайтесь к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без рукавиц;
- не подогревайте двигатель открытым пламенем;
- не перевозите пассажиров в открытом кузове.