

Тест по самооценке менторских навыков

Инструкция:

1. Данный тест для самооценки нацелен на то, чтобы помочь Вам определить Ваши сильные стороны и стороны, требующие доработки со ссылкой на основные навыки, ассоциируемые с менторством.
2. Оцените каждое нижеприведенное утверждение, основываясь на Вашем типичном поведении. Пожалуйста, примите во внимание, что утверждение может иметь отношение к ситуации, с которой Вы в данный момент столкнулись, или ситуации, с которыми Вам приходилось сталкиваться в течение личной или профессиональной деятельности.
3. Пожалуйста, ссылайтесь на то, что Вы делали или делаете, нежели на то, что, по-вашему, следовало сделать.
4. Окончание теста для самооценки займет примерно 10 минут.
5. После того, как Вы оценили каждое утверждение, пожалуйста, обратите внимание на оценочную страницу для подсчета ваших очков по каждому навыку.

Демонстрируемое поведение

Редко

Иногда

Обычно

Когда я консультирую, я стараюсь выяснить, что хочет узнать другой человек

Я делюсь информацией как можно больше

Я провожу различие между тем, кто посылает сообщение и содержанием сообщения

Я быстро отвечаю на запросы (перезваниваю или посылаю письма)

Я жду, пока человек закончит говорить, даже если я уверен, что понял этот аргумент

Я привожу свои доводы в ответ на утверждения говорящего

Я помню о языке тела

Я способен попробовать за пределами поверхностного

Я больше слушаю, чем говорю

Я больше думаю о том, что говорит человек, нежели о том, что я скажу

Я понимаю, что говорят другие, потому, что я не «слышу то, что хочу слышать»

Я регулярно подаю знак говорящему человеку о том, что я следую разговору

Я принимаю людей такими, какие они есть, а не такими, какими я хочу их видеть

Я обращаюсь с близкими мне людьми с таким же вниманием, что с чужими людьми и знакомыми

Я принимаю все, что люди мне говорят и, если необходимо, и задаю пробные вопросы

Я объективен и не даю оценку в течение моей каждодневной работы с людьми

Я оспариваю вопросы, а не людей

Я даю людям возможность сохранить лицо

Я свожу сарказм к минимуму

Я поощряю атмосферу открытости и доверия

Я признаю вклад других людей

Я принимаю во внимание чувства других людей, в процессе принятия решений

Я устанавливаю отношения с людьми, которые отличаются от меня

Я подвергаю вопросу мое предубеждающее поведение/мысли

Я адаптируюсь к другим методам выполнения задач

Я не прошу людей делать что-либо, что я сам (сама) не готова сделать

Когда я хочу, чтобы кто-то пересмотрел свое поведение, я уточняю нынешнее и желаемое поведение

Я использую других как резонаторы в отрасли профессиональной деятельности

Я поощряю продолжительное улучшение типа мышления для поддержки развития других людей и признаю, что изменения требуют времени

Я даю конструктивный отзыв, когда я вижу работу, требующую улучшения

Я регулярно даю немедленный конструктивный отзыв людям

В моей рабочей среде я постоянно поддерживаю других

Я нахожу время, чтобы помочь

Я признаю слабые и сильные стороны других людей

Инструкции для самооценки

Шаг 1:

- По каждому навыку, отмеченному выше, определите число ответов по колонкам
- Умножьте количество ответов на число, указанное в каждой ячейке
- Определите свой счет для каждого навыка, прибавив ваши результаты в каждом ряду
- Прибавьте счет по каждому навыку для определения Вашего общего результата

Навыки	Количество ответов «Редко» (0 очков по каждому ответу)	Количество ответов «Иногда» (1 очко за каждый ответ)	Количество ответов за «Обычно» (2 очка за каждый ответ)	Сумма очков по каждому навыку
Открытое общение Вопросы 1 - 7	X0	X1	X2	
Слушание Вопросы 8 - 12	X0	X1	X2	
Построение отношений Вопросы 13 - 22	X0	X1	X2	
Различие ценностей Вопросы 23 - 25	X0	X1	X2	
Мотивирование окружающих Вопросы 26 - 29	X0	X1	X2	
Подготовка и развитие окружающих Вопросы 30 - 35	X0	X1	X2	
Общие результаты				

Этап 2:

Интерпретируйте результаты, используя таблицу ниже.

Навыки	Навыки требуют доработки, если Ваши очки колебались в следующих пределах	Вы овладели данными навыками. Если Ваши очки колебались между
Открытое общение	0-8	9-14
Слушание	0-7	8-12
Построение отношений	0-11	12-20
Различие ценностей	0-3	4-6
Мотивация окружающих	0-4	5-8
Подготовка и развитие окружающих	0-7	8-12
Общие результаты	0-40	41-70