

Тест на выявление психологической совместимости (на основе теста Рэймонда КЭТТЕЛА)

Многофакторный опросник личности Рэймонда КЭТТЕЛА универсален, практичен, дает многогранную информацию об индивидуальности. Вопросы в нем отражают обычные жизненные ситуации. Опросник диагностирует черты личности (факторы). Он используется во всех ситуациях, когда необходимо знать индивидуально-психологические особенности человека. Поэтому в нашем случае этот тест является незаменимым помощником при формировании пары «наставник – молодой специалист» (в то же время мы предлагаем не ограничиваться только этим методом психодиагностики, данный тест – всего лишь пример подобного рода деятельности).

Сокращенный вариант опросника содержит 105 вопросов. Ответы заносятся на специальный опросный лист, а затем обсчитываются с помощью ключа. Совпадение с ключом ответов «а» и «с» оценивается двумя баллами, совпадение ответов «в» – одним баллом. Сумма баллов по каждой выделенной группе вопросов дает в результате значение фактора. Исключением является фактор В – здесь любое совпадение ответа с ключом дает 1 балл. Таким образом, максимальная оценка по каждому фактору – 12 баллов, по фактору В – 8 баллов, минимальная – 0 баллов.

Выделены следующие блоки факторов:

- интеллектуальные особенности: факторы В, М, Q1;
- эмоционально-волевые особенности: факторы С, G, I, O, Q3, Q4;
- коммуникативные свойства и особенности межличностного взаимодействия: факторы А, Н, F, E, N, L, Q2.

Инструкция. Отвечая на каждый вопрос, необходимо выбрать один из трех предлагаемых ответов. Для этого в соответствующей клеточке на бланке ответов следует поставить крестик (левая клетка соответствует ответу «а», средняя – ответу «в», клетка справа – ответу «с»).

Текст опросника

1. Я думаю, моя память сейчас лучше, чем была раньше

- A) да
- B) трудно сказать
- C) нет

2. Я бы вполне мог жить один, вдали от людей

- A) да
- B) иногда
- C) нет

3. Если бы я сказал, что небо находится внизу и что зимой жарко, я должен был бы назвать преступника

- A) бандитом
- B) святым
- C) тучей

4. Когда я ложусь спать, я

- A) засыпаю быстро
- B) нечто среднее
- C) засыпаю с трудом

5. Если бы я вел машину по дороге, где много других автомобилей, я предпочел бы

- A) пропустить вперед большинство машин
- B) не знаю
- C) обогнать все идущие впереди машины

6. В компании я предоставляю возможность другим шутить и рассказывать всякие истории

- A) да
- B) иногда
- C) нет

7. Мне важно, чтобы во всем, что меня окружает, не было беспорядка

- A) верно
- B) трудно сказать
- C) неверно

8. Большинство людей, с которыми я бываю в компаниях, несомненно, рады меня видеть

- A) да
- B) иногда
- C) нет

9. Я бы скорее занимался

- A) фехтованием и танцами
- B) затрудняюсь ответить
- C) борьбой и баскетболом

10. Меня забавляет, что то, что люди делают, совсем не похоже на то, что они потом рассказывают об этом

- A) да
- B) иногда
- C) нет

11. Читая о каком-либо происшествии, я интересуюсь всеми подробностями

- A) всегда
- B) иногда
- C) редко

12. Когда друзья подшучивают надо мной, я обычно смеюсь вместе со всеми и вовсе не обижаюсь

- A) верно
- B) не знаю
- C) неверно

13. Если мне кто-нибудь нагрубит, я могу быстро забыть об этом

- A) верно
- B) не знаю
- C) неверно

14. Мне больше нравится придумывать новые способы выполнения какой-либо работы, чем придерживаться испытанных приемов

- A) верно
- B) не знаю
- C) неверно

15. Когда я планирую что-нибудь, я предпочитаю делать это самостоятельно, без чьей-либо помощи

- A) верно
- B) иногда
- C) нет

16. Я думаю, что я менее чувствительный и легко возбудимый, чем большинство людей

- A) верно
- B) затрудняюсь ответить
- C) неверно

17. Меня раздражают люди, которые не могут быстро принимать решение

- A) верно
- B) не знаю
- C) неверно

18. Иногда, хотя и кратковременно, у меня возникало чувство раздражения по отношению к моим родителям

- A) да
- B) не знаю
- C) нет

19. Я скорее раскрыл бы свои сокровенные мысли

- A) моим хорошим друзьям
- B) не знаю
- C) в своем дневнике

20. Я думаю, что слово, противоположное по смыслу слову «неточный», – это

- A) небрежный
- B) тщательный
- C) приблизительный

21. У меня всегда хватает энергии, когда мне это необходимо

- A) да
- B) трудно сказать
- C) нет

22. Меня больше раздражают люди, которые

- A) своими грубыми шутками вгоняют людей в краску
- B) затрудняюсь ответить
- C) создают неудобства, опаздывая на условленную встречу

23. Мне очень нравится приглашать гостей и развлекать их

- A) верно
- B) не знаю
- C) неверно

24. Я думаю, что

- A) не все надо делать одинаково тщательно
- B) затрудняюсь сказать
- C) любую работу следует выполнять тщательно, если вы за нее взялись

25. Мне всегда приходится преодолевать смущение
- A) да
 - B) возможно
 - C) нет
26. Мои друзья чаще
- A) советуются со мной
 - B) делают то и другое поровну
 - C) дают мне советы
27. Если приятель обманывает меня в мелочах, я скорее предпочитаю сделать вид, что не заметил этого, чем разоблачить его
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
28. Я предпочитаю
- A) друзей, чьи интересы имеют деловой и практический характер
 - B) не знаю
 - C) друзей, отличающихся глубоко продуманными взглядами на жизнь
29. Я не могу спокойно слушать, как другие люди высказывают идеи, противоположные тем, в которые я твердо верю
- A) верно
 - B) затрудняюсь ответить
 - C) неверно
30. Меня волнуют мои прошлые поступки и ошибки
- A) да
 - B) не знаю
 - C) нет
31. Если бы я одинаково хорошо умел и то и другое, я бы предпочел
- A) играть в шахматы
 - B) трудно сказать
 - C) играть в городки
32. Мне нравятся общительные, компанейские люди
- A) да
 - B) не знаю
 - C) нет
33. Я настолько осторожен и практичен, что со мной случается меньше неприятных неожиданностей, чем с другими людьми
- A) да
 - B) трудно сказать
 - C) нет
34. Я могу забыть о своих заботах и обязанностях, когда мне необходимо
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
35. Мне бывает трудно признать, что я не прав
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
36. На предприятии мне было бы интереснее
- A) работать с машинами и механизмами и участвовать в основном производстве
 - B) трудно сказать
 - C) беседовать с людьми, занимаясь общественной работой

37. Какое слово не связано с двумя другими?
A) кошка
B) близко
C) солнце
38. То, что в некоторой степени отвлекает мое внимание
A) раздражает меня
B) нечто среднее
C) не беспокоит меня совершенно
39. Если бы у меня было много денег, то я
A) позаботился бы, чтобы не вызвать к себе зависти
B) не знаю
C) жил бы, не стесняя себя ни в чем
40. Худшее наказание для меня – это
A) тяжелая работа
B) не знаю
C) быть запертым в одиночестве
41. Люди должны больше, чем они делают это сейчас, требовать соблюдения законов морали
A) да
B) иногда
C) нет
42. Мне говорили, что ребенком я был
A) спокойным и любил оставаться один
B) не знаю
C) живым и подвижным
43. Мне нравилась бы практическая повседневная работа с различными установками и машинами
A) да
B) не знаю
C) нет
44. Я думаю, что большинство свидетелей говорят правду, даже если это нелегко для них
A) да
B) трудно сказать
C) нет
45. Иногда я не решаюсь проводить в жизнь свои идеи, потому что они кажутся мне неосуществимыми
A) верно
B) затрудняюсь ответить
C) неверно
46. Я стараюсь смеяться над шутками не так громко, как это делает большинство людей
A) верно
B) не знаю
C) неверно
47. Я никогда не бываю так несчастен, что хочется плакать
A) верно
B) не знаю
C) неверно
48. В музыке я наслаждаюсь
A) маршами в исполнении военных оркестров
B) не знаю
C) скрипичными соло

49. Я бы скорее предпочел провести два летних месяца
- A) в деревне с одним или двумя друзьями
 - B) затрудняюсь ответить
 - C) возглавляя группу в туристском лагере
50. Усилия, затраченные на составление планов
- A) никогда не лишние
 - B) трудно сказать
 - C) не стоят этого
51. Необдуманные поступки и высказывания моих приятелей в мой адрес не обижают и не огорчают меня
- A) верно
 - B) не знаю
 - C) неверно
52. Когда мне все удастся, я нахожу эти дела легкими
- A) всегда
 - B) иногда
 - C) редко
53. Я предпочел бы скорее работать
- A) в учреждении, где мне пришлось бы руководить людьми и все время быть среди них
 - B) затрудняюсь ответить
 - C) архитектором, который в тихой комнате разрабатывает свой проект
54. Дом так относится к комнате, как дерево
- A) к лесу
 - B) к растению
 - C) к листу
55. То, что я делаю, у меня не получается
- A) редко
 - B) иногда
 - C) часто
56. В большинстве дел я
- A) предпочитаю рискнуть
 - B) не знаю
 - C) предпочитаю действовать наверняка
57. Вероятно, некоторые люди считают, что я слишком много говорю
- A) скорее, это так
 - B) не знаю
 - C) думаю, что нет
58. Мне больше нравится человек
- A) больших знаний и эрудиции, будь он даже ненадежен и непостоянен
 - B) трудно сказать
 - C) со средними способностями, но зато умеющий противостоять всяким соблазнам
59. Я принимаю решения
- A) быстрее, чем многие люди
 - B) не знаю
 - C) медленнее, чем большинство людей
60. На меня большое впечатление производят
- A) мастерство и изящество
 - B) трудно сказать
 - C) сила и мощь

61. Я считаю, что я человек, склонный к сотрудничеству
А) да
В) нечто среднее
С) нет
62. Мне больше нравится разговаривать с людьми изысканными, утонченными, чем с откровенными и прямолинейными
А) да
В) не знаю
С) нет
63. Я предпочитаю
А) решать вопросы, касающиеся лично меня, сам
В) затрудняюсь ответить
С) советоваться с моими друзьями
64. Если человек не отвечает сразу после того, как я что-нибудь сказал ему, то я чувствую, что сказал глупость
А) верно
В) не знаю
С) неверно
65. В школьные годы я больше всего получил знаний
А) на уроках
В) трудно сказать
С) читая книги
66. Я избегаю общественной работы и связанной с этим ответственности
А) верно
В) иногда
С) неверно
67. Когда вопрос, который надо решить, очень труден и требует от меня много усилий, я стараюсь
А) заняться другим вопросом
В) затрудняюсь ответить
С) еще раз попытаться решить этот вопрос
68. У меня возникают сильные эмоции: тревога, гнев, приступы смеха и т. д., – казалось бы, без определенной причины.
А) да
В) иногда
С) нет
69. Иногда я соображаю хуже, чем обычно
А) верно
В) не знаю
С) неверно
70. Мне приятно сделать человеку одолжение, согласившись назначить встречу с ним на время, удобное для него, даже если это немного неудобно для меня
А) да
В) иногда
С) нет
71. Я думаю, что правильное число, которое должно продолжить ряд 1, 2, 3, 4, 5, 6, ..., будет
А) 10
В) 5
С) 7
72. Иногда у меня бывают непродолжительные приступы тошноты и головокружения без определенной причины
А) да
В) не знаю
С) нет

73. Я предпочитаю скорее отказаться от своего заказа, чем доставить официанту лишнее беспокойство
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
74. Я живу сегодняшним днем больше, чем другие люди
- A) верно
 - B) трудно сказать
 - C) неверно
75. На вечеринке мне нравится
- A) принимать участие в интересной беседе
 - B) затрудняюсь ответить
 - C) смотреть, как люди отдыхают, и отдыхать самому
76. Я высказываю свое мнение независимо от того, сколько людей могут его услышать
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
77. Если бы я мог перенестись в прошлое, я бы больше всего хотел встретиться
- A) с Колумбом
 - B) не знаю
 - C) с Пушкиным
78. Я вынужден удерживать себя от того, чтобы улаживать чужие дела
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
79. Работая в магазине, я предпочел бы
- A) оформлять витрины
 - B) не знаю
 - C) быть кассиром
80. Если люди плохо обо мне думают, я не стараюсь переубедить их и продолжаю поступать так, как считаю нужным
- A) да
 - B) трудно сказать
 - C) нет
81. Если я вижу, что мой старый друг холоден со мной и избегает меня, я обычно
- A) сразу же думаю: «У него плохое настроение»
 - B) не знаю
 - C) беспокоюсь о том, что я совершил неверный поступок
82. Все несчастья происходят из-за людей
- A) которые стараются во все внести изменения, хотя существуют способы решения этих вопросов
 - B) не знаю
 - C) отвергающих новые, многообещающие предложения
83. Я получаю большое удовольствие, рассказывая местные новости
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
84. Аккуратные, требовательные люди не уживаются со мной
- A) верно
 - B) иногда
 - C) неверно

85. Мне кажется, что я менее раздражительный, чем большинство людей
- A) верно
 - B) не знаю
 - C) неверно
86. Я могу легче не считаться с другими людьми, чем они со мной
- A) верно
 - B) иногда
 - C) неверно
87. Бывает, что все утро я не хочу ни с кем разговаривать
- A) часто
 - B) иногда
 - C) никогда
88. Если стрелки часов встречаются ровно через каждые 65 минут, отмеренных по точным часам, то эти часы
- A) отстают
 - B) идут правильно
 - C) спешат
89. Мне бывает скучно
- A) часто
 - B) иногда
 - C) редко
90. Люди говорят, что мне нравится делать все своим оригинальным способом
- A) верно
 - B) иногда
 - C) неверно
91. Я считаю, что нужно избегать излишних волнений, потому что они утомительны
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
92. Дома в свободное время я
- A) болтаю и отдыхаю
 - B) затрудняюсь ответить
 - C) занимаюсь интересующими меня делами
93. Я робко и осторожно отношусь к завязыванию дружеских отношений с новыми людьми
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
94. Я считаю, что то, что люди говорят стихами, можно так же точно выразить прозой
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет
95. Я подозреваю, что люди, с которыми я дружу, могут оказаться отнюдь не друзьями за моей спиной
- A) да, в большинстве случаев
 - B) иногда
 - C) нет, редко
96. Я думаю, что даже самые драматические события через год уже не оставят в моей душе никаких следов
- A) да
 - B) иногда
 - C) нет

97. Я думаю, что было бы интереснее быть

- A) натуралистом и работать с растениями
- B) не знаю
- C) страховым агентом

98. Я подвержен беспричинному страху и отвращению по отношению к некоторым вещам, например к определенным животным, местам и т. п.

- A) да
- B) иногда
- C) нет

99. Я люблю размышлять о том, как можно было бы улучшить мир

- A) да
- B) трудно сказать
- C) нет

100. Я предпочитаю игры

- A) где надо играть в команде или иметь партнера
- B) не знаю
- C) где каждый играет за себя

101. Ночью мне снятся фантастические или нелепые сны

- A) да
- B) иногда
- C) нет

102. Если я остаюсь в доме один, то через некоторое время ощущаю тревогу и страх

- A) да
- B) иногда
- C) нет

103. Я могу своим дружеским отношением ввести людей в заблуждение, хотя на самом деле они мне не нравятся

- A) да
- B) иногда
- C) нет

104. Какое слово не относится к двум другим?

- A) думать
- B) видеть
- C) слышать

105. Если мать Марии является сестрой отца Александра, то кем является Александр по отношению к отцу Марии?

- A) двоюродным братом
- B) племянником
- C) дядей

Ключ к опроснику Р.Б. Кэттела

Фактор	Номера вопросов, типы ответов, баллы						
MD	1. B-1 A-2	18. B-1 C-2	35. B-1 C-2	52. B-1 A-2	69. B-1 C-2	86. B-1 C-2	103. B-1 C-2
A	2. B-1 C-2	19. B-1 A-2	36. B-1 C-2	53. B-1 A-2	70. B-1 A-2	87. B-1 C-2	
B	3. B-1	20. C-1	37. B-1	54. C-1	71. A-1	88. C-1	104. A-1 105. B-1
C	4. B-1 A-2	21. B-1 A-2	38. B-1 C-2	55. B-1 A-2	72. B-1 C-2	89. B-1 C-2	
E	5. B-1 C-2	22. B-1 C-2	39. B-1 C-2	56. B-1 A-2	73. B-1 C-2	90. B-1 A-2	
F	6. B-1 C-2	23. B-1 A-2	40. B-1 C-2	57. B-1 A-2	74. B-1 A-2	91. B-1 C-2	
G	7. B-1 A-2	24. B-1 C-2	41. B-1 A-2	58. B-1 C-2	75. B-1 A-2	92. B-1 C-2	
H	8. B-1 A-2	25. B-1 C-2	42. B-1 C-2	59. B-1 A-2	76. B-1 A-2	93. B-1 C-2	
I	9. B-1 A-2	26. B-1 A-2	43. B-1 C-2	60. B-1 A-2	77. B-1 C-2	94. B-1 C-2	
L	10. B-1 A-2	27. B-1 C-2	44. B-1 C-2	61. B-1 C-2	78. B-1 A-2	95. B-1 A-2	
M	11. B-1 C-2	28. B-1 C-2	45. B-1 A-2	62. B-1 A-2	79. B-1 A-2	96. B-1 C-2	
N	12. B-1 C-2	29. B-1 C-2	46. B-1 A-2	63. B-1 A-2	80. B-1 C-2	97. B-1 C-2	
O	13. B-1 C-2	30. B-1 A-2	47. B-1 C-2	64. B-1 A-2	81. B-1 C-2	98. B-1 A-2	
Q1	14. B-1 A-2	31. B-1 A-2	48. B-1 C-2	65. B-1 C-2	82. B-1 C-2	99. B-1 A-2	
Q2	15. B-1 A-2	32. B-1 C-2	49. B-1 A-2	66. B-1 A-2	83. B-1 C-2	100. B-1 C-2	
Q3	16. B-1 A-2	33. B-1 A-2	50. B-1 A-2	67. B-1 A-2	84. B-1 C-2	101. B-1 C-2	
Q4	17. B-1 A-2	34. B-1 C-2	51. B-1 C-2	68. B-1 A-2	85. B-1 C-2	102. B-1 A-2	

Интерпретация факторов

Фактор А. Замкнутость – общительность. При низких оценках человек характеризуется необщительностью, замкнутостью, безучастностью, излишней строгостью в оценке людей. Он скептически настроен, холоден по отношению к окружающим, любит быть в одиночестве, не имеет близких друзей, с которыми можно быть открытым.

При высоких оценках человек открыт и добросердечен, общителен и добродушен. Ему свойственна естественность и непринужденность в поведении, внимательность, доброта, мягкосердечность в отношениях. Он охотно работает с людьми, активен в устранении конфликтов, доверчив, не боится критики, испытывает яркие эмоции, живо откликается на события.

Фактор В. Интеллект. При низких оценках человеку свойственны конкретность, ригидность и некоторая дезорганизация мышления.

При высоких оценках наблюдаются абстрактность мышления, сообразительность, быстрая обучаемость.

Фактор С. Эмоциональная неустойчивость – эмоциональная устойчивость. При низких оценках выражены низкая толерантность, подверженность чувствам, переменчивость интересов, склонность к лабильности настроения, раздражительность, утомляемость, невротические симптомы, ипохондрия.

При высоких оценках – человек выдержанный, работоспособный, эмоционально зрелый, реалистически настроенный. Ему без труда удастся следовать требованиям коллектива, он характеризуется постоянством интересов. Ему не свойственно нервное утомление.

Фактор Е. Подчиненность – доминантность. При низких оценках человек застенчив, склонен уступать дорогу другим. Он часто оказывается зависимым, берет вину на себя, тревожится о возможных своих ошибках. Ему свойственны тактичность, безропотность, почтительность, покорность вплоть до полной пассивности.

При высоких оценках – человек властный, независимый, самоуверенный, упрямый до агрессивности. Он независим в суждениях и поведении, свой образ мыслей склонен считать законом для себя и окружающих. В конфликтах обвиняет других, не признает власти и давления со стороны, предпочитает авторитарный стиль руководства, но борется за более высокий статус; конфликтный, своенравный.

Фактор F. Сдержанность – экспрессивность. При низких оценках человек характеризуется благоразумием, осторожностью, рассудительностью, молчаливостью. Ему свойственны склонность все усложнять, некоторая озабоченность и пессимистичность в восприятии действительности. Беспокоится о будущем, ожидает неудач. Окружающим он кажется скучным, вялым и чрезмерно чопорным.

При высоких оценках человек жизнерадостен, импульсивен, беспечен, весел, разговорчив, подвижен. Энергичен, социальные контакты для него эмоционально значимы. Он искренен в межличностных отношениях, часто становится лидером и энтузиастом групповой деятельности, верит в удачу.

Фактор G. Подверженность чувствам – высокая нормативность поведения. При низких оценках человек непостоянен, подвержен влиянию случая и обстоятельств, не прилагает усилий для выполнения групповых требований и норм. Он характеризуется беспринципностью, неорганизованностью, безответственностью, гибкими установками по отношению к социальным нормам, что может привести к антисоциальному поведению.

При высоких оценках наблюдаются осознанное соблюдение норм и правил поведения, настойчивость в достижении цели, точность, ответственность, деловая направленность.

Фактор H. Робость – смелость. При низких оценках человек застенчив, не уверен в своих планах, сдержан, робок, предпочитает находиться в тени. Большому обществу он предпочитает общество одного-двух друзей. Отличается повышенной чувствительностью к угрозе.

При высоких оценках человеку свойственны социальная смелость, активность, готовность иметь дело с незнакомыми обстоятельствами и людьми. Он склонен к риску, держится свободно, расторможенно.

Фактор I. Жесткость – чувствительность. При низких оценках человеку свойственны мужественность, самоуверенность, рассудочность, реалистичность суждений, практичность, некоторая жесткость, суровость, черствость по отношению к окружающим.

При высоких оценках наблюдаются мягкость, устойчивость, зависимость, стремление обрести покровительство, склонность к романтизму, артистичность натуры, женственность, художественное восприятие мира.

Фактор L. Доверчивость – подозрительность. При низких оценках человек характеризуется откровенностью, доверчивостью, благожелательностью по отношению к другим людям, терпимостью, уживчивостью. Человек свободен от зависти, легко ладит с людьми и хорошо работает в коллективе.

При высоких оценках – человек ревнивый, завистливый, характеризуется подозрительностью, ему свойственно большое самомнение. Его интересы обращены на самого себя, он обычно осторожен в своих поступках, эгоцентричен.

Фактор M. Практичность – развитое воображение. При низких оценках – человек практичный, добросовестный. Он ориентируется на внешнюю реальность и следует общепринятым нормам, ему свойственны некоторая ограниченность и излишняя внимательность к мелочам.

При высокой оценке можно говорить о развитом воображении, ориентации на свой внутренний мир, высоком творческом потенциале человека.

Фактор N. Прямолинейность – дипломатичность. При низких оценках человеку свойственны прямолинейность, наивность, естественность, непосредственность поведения.

При высоких оценках человек характеризуется расчетливостью, пронизательностью, разумным и несентиментальным подходом к событиям и окружающим людям.

Фактор O. Уверенность в себе – тревожность. При низких оценках человек безмятежен, хладнокровен, спокоен, уверен в себе.

При высоких оценках человеку свойственны тревожность, депрессивность, ранимость, впечатлительность.

Фактор Q1. Консерватизм – радикализм. При низких оценках человек характеризуется консервативностью, устойчивостью по отношению к традиционным трудностям. Он знает, во что должен верить, и, несмотря на несостоятельность каких-то принципов, не ищет новых. Он с сомнением относится к новым идеям, склонен к морализации и нравоучениям, противится переменам и не интересуется аналитическими интеллектуальными соображениями.

При высоких оценках человек критически настроен, характеризуется наличием интеллектуальных интересов, аналитичностью мышления, стремится обо всем получать информацию в полном объеме. Более склонен к экспериментированию, спокойно воспринимает новые неустоявшиеся взгляды и перемены, не доверяет авторитетам, ничего не принимает на веру.

Фактор Q2. Конформизм – неконформизм. При низких оценках человек зависим от группы, следует за общественным мнением, предпочитает и работать, и принимать решения вместе с другими людьми, ориентируется на социальное одобрение. При этом у него часто отсутствует инициатива принятия решений.

При высокой оценке человек предпочитает собственные решения, независим, следует по выбранному им самим пути, сам принимает решения и сам действует. Имея собственное мнение, он не стремится навязать его окружающим. Он не нуждается в одобрении и поддержке других людей.

Фактор Q3. Низкий самоконтроль – высокий самоконтроль. При низких оценках наблюдаются недисциплинированность, внутренняя конфликтность представлений о себе. Человек не обеспокоен выполнением социальных требований.

При высоких оценках – развитый самоконтроль, точность выполнения социальных требований. Человек следует своему представлению о себе, хорошо контролирует свои эмоции и поведение, доводит всякое дело до конца. Ему свойственны целенаправленность и интегрированность личности.

Фактор Q4. Расслабленность – напряженность. При низких оценках человеку свойственны расслабление, вялость, спокойствие, низкая мотивация, лень, излишняя удовлетворенность и невозмутимость.

Высокая оценка свидетельствует о напряженности, взвинченности, наличии возбуждения и беспокойства.

Фактор MD. Адекватность самооценки. Чем выше оценка по этому фактору, тем в большей степени человеку свойственно завышать свои возможности и переоценивать себя.