

Ошибка 1

Слишком рано начали уроки

Уроки в одном из классов начинаются в 07:50. Это нарушение требований СанПиН (п. 10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10). Новые санитарные правила не отменяют СанПиН, а дополняют их. Поэтому школа обязана соблюдать и новые правила, и действовавшие ранее.



Как исправить ошибку

Сместить начало занятий на 10 минут. Подвинуть придется и начало уроков в других классах параллели либо развести потоки школьников. Для этого задействовать несколько входов в здание школы.



Как должно быть в вашей школе

Уроки должны начинаться не ранее 8 часов утра. А вот начинать занятия позже и в разное время для разных классов — можно. Именно так рекомендуют делать сейчас, чтобы развести потоки школьников перед уроками и на переменах. Например, в московских школах уроки будут начинаться с шагом в 15 минут. Вы можете корректировать шаг по рекомендациям региональных органов власти.

Ошибка 2

Физкультура до письменных предметов

Урок физической культуры стоит первым, а за ним следует урок математики. Это нарушает требование не проводить после физкультуры уроки с письменными заданиями и контрольные работы (положение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).



Как исправить ошибку

В расписании, которое мы анализируем, достаточно поменять местами первый и последний уроки. Тогда расписание на день будет выглядеть так:

1-й урок	Технология
2-й урок	Математика
3-й урок	История

4-й урок	Информатика
5-й урок	Физическая культура
—	—



Как должно быть в вашей школе

Уроки физкультуры не должны стоять до уроков, где предполагаются письменные или контрольные работы: уроками русского языка, математики, физики, химии. Расписание на конкретный день или неделю можно изменить и поставить физкультуру перед уроком, например, физики, но нужно согласовать с педагогами содержание занятия, чтобы не нарушить требования. Еще в СанПиН есть рекомендация ставить уроки физкультуры в числе последних, если это возможно.

Ошибка 3

Не включили родной язык

В учебном плане и расписании основной школы должны быть предметы «Родной язык» и «Родная литература». В примере в 5-м классе есть только «Родная литература», хотя курс родного языка также должен быть включен в учебный план и отражен в расписании.



Как исправить ошибку

Включить родной язык в расписание. Возможно, диспетчер расписания неверно указал название предмета в расписании и один из часов русского языка на самом деле час родного языка. В этом случае надо исправить название предмета в сетке расписания. Другой вариант — курс родного языка начинается в 6-м классе, ведь в расписании 7-го класса этот предмет есть. В этом случае ничего менять в расписании и учебном плане не нужно.



Как должно быть в вашей школе

На уровне основного общего образования обязательными для изучения являются учебные предметы «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература». Поэтому их обязательно нужно внести в учебный план и отразить в расписании.

Ошибка 4

Маленький перерыв между сменами

5-е и 7-е классы в школе учатся в разные смены в одних и тех же кабинетах. Уроки в 5-х классах заканчиваются в 12:35, 12:45 и 12:55, а в 7-х начинаются в 13:00, 13:10 и 13:20. Перерыв между сменами составляет всего 25 минут, а это нарушение требований СанПиН (п. 10.13 СанПиН 2.4.2.2821-10).



Как исправить ошибку

Увеличить перерыв между сменами. По требованиям СанПиН перерыв должен быть не менее 30 минут (п. 10.13 СанПиН 2.4.2.2821-10). Времени, которое предусмотрено для перерыва в школе сейчас, недостаточно, чтобы убрать и проветрить кабинеты даже в обычных условиях. А в этом году помещения нужно обрабатывать дополнительно. Перерыв можно увеличить, если начать уроки второй смены позже.



Как должно быть в вашей школе

Если в вашей школе обучение организовано в две смены, перерыв между ними должен быть не менее 30 минут. Лучше заложить на перерыв 60 минут, чтобы успеть обработать классы, как того требуют новые санитарные правила (СП 3.1/2.4.3598-20).

Ошибка 5

Уроки идут стык в стык

Расписание составлено так, что время окончания урока в одном классе совпадает с временем начала урока того же педагога в другом классе. У учителя нет времени даже перейти из кабинета в кабинет без потери времени урока.



Как исправить ошибку

Очевидный вариант — переставить уроки в расписании, чтобы они не накладывались друг на друга. Но это не всегда возможно, когда расписание готово. Поэтому решить проблему можно, если увеличить по времени перемены. Например, для 7 «Б» предусмотреть вторую перемену не 10, а 15 минут, а для 7 «А» — увеличить третью перемену. Тогда у педагога будет время передохнуть и переместиться из одного класса в другой.



Как должно быть в вашей школе

Между уроками одного учителя в разных классах должен быть перерыв. Ведь педагог не может телепортироваться и у него есть естественные человеческие потребности. Когда готовите расписание в новых условиях, постарайтесь развести уроки учителей в разных классах по времени, чтобы оставить хотя бы 5 минут передышки.

Ошибка 6

Не предусмотрели большую перемену

По СанПиН длительность перемены должна быть не менее 10 минут. После 2-го или 3-го урока по правилам должна быть длинная перемена продолжительностью 20–30 минут (п. 10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10). Новые санитарные правила требований к продолжительности перемен не предъявляют.



Как исправить ошибку

Скорректировать время начало уроков и добавить большую перемену. Например, предусмотреть длинные перемены по 20 минут после 2-го и 3-го уроков, СанПиН допускает такой вариант (п. 10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10). Это поможет также исправить и ошибку 5.



Как должно быть в вашей школе

Предусмотрите одну или несколько больших перемен. Их нужно согласовать с графиком посещения столовой. Поэтому удобнее, когда у классов, которые учатся в соседних кабинетах, большие перемены проходят в разное время. СанПиН и новые санитарные правила не запрещают проводить большие перемены в разное время для разных классов. Поэтому требования вы не нарушите, наоборот, сможете дополнительно регулировать потоки школьников, чтобы они не пересекались.