

Рисунок 2. Три составляющих профвыгорания

Эмоциональное истощение

- равнодушие к рабочему процессу;
- профессиональные обязанности выполняются формально;
- нет сил ни на что

Деперсонализация

- раздражает общение;
- избегаете контактов;
- отстранение ото всех

