

Таблица 1. Факторы профессионального выгорания

Внутренние факторы	Внешние факторы
Самооценка; сопротивляемость стрессу; темперамент; отношение к своему здоровью; отношение к проблеме и ситуации; установки; ценности и мотивы; эмоциональный интеллект	Морально-психологический климат в коллективе; условия труда; взаимоотношения в организации; стимулирование, мотивирование и справедливость; монотонность деятельности; частота экстренных/экстремальных ситуаций