

Три способа, чтобы создать матрицу Эйзенхауэра

Лист бумаги

1

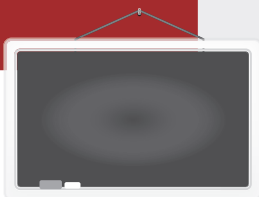
Начертите на любом листе бумаги или в блокноте табличку. Разделите лист на четыре части и записывайте в них задачи. Такую матрицу удобно носить с собой и вычеркивать задачи по мере их выполнения



Доска

2

Разметьте поверхность фанеры или ватмана, на которую прикрепите стикеры с задачами. Такой способ поможет сделать матрицу Эйзенхауэра наглядной. Вам будет удобно записывать, рассматривать, анализировать и сортировать задачи



Приложения для смартфона

3

Скачайте на смартфон приложения для работы с матрицей Эйзенхауэра. Популярными являются следующие программы: MyEffectiveness, Ike, Tasks, 4Do для системы Android; Focus Matrix, Improve My Life, Taskman для системы iOS

