

# Опросник КЕЙРСИ

## Описание

Опросник Кейрси – методика оценки темперамента, созданная на основе работ К.Г. Юнга и И. Майерс-Бриггс. Опросник разработан в 1956 г. профессором Калифорнийского университета Дэвидом Кейрси.

Опросник содержит четыре биполярные шкалы, которые отображают содержание восьми психологических факторов темперамента (в рамках теоретических представлений К.Г. Юнга и его последователей). К этим факторам (шкалам) относятся:

- **экстраверсия–интроверсия** (E–I, от англ. Extraversion–Introversion);
- **сенсорика–интуиция** (S–N, от англ. Sensing–Intuition);
- **логичность–чувствование** (T–F, от англ. Thinking–Feeling);
- **решение–восприятие** (J–P, от англ. Judging–Perceiving) (планирование–импульсивность).

Измерение социально-личностных компетенций невозможно без оценки ведущих направляющих личности. Именно эти направляющие определяют то, как будет действовать человек в конфликтной, нестандартной ситуации, как будет выстраивать взаимоотношения с людьми, каким способом будет получать и анализировать новую информацию. Опросник Кейрси поможет выявить склонности человека к экстраверсии или интроверсии, определить способ получения (сенсорный или интуитивный) и анализа информации (мыслительный и чувствующий) и способ решения проблем (решающий или воспринимающий).

## Текст опросника

### 1. В компании (на вечеринке) Вы:

- А) общаетесь со многими, включая и незнакомцев
- Б) общаетесь с немногими – Вашими знакомыми

### 2. Вы человек скорее:

- А) реалистичный, чем склонный теоретизировать
- Б) склонный теоретизировать, чем реалистичный

### 3. Как по-Вашему, что хуже:

- А) «витать в облаках»
- Б) придерживаться проторенной дорожки

### 4. Вы более подвержены влиянию:

- А) принципов, законов
- Б) эмоции, чувств

### 5. Вы более склонны:

- А) убеждать
- Б) затрагивать чувства

### 6. Вы предпочитаете работать:

- А) выполняя все точно в срок
- Б) не связывая себя определенными сроками

### 7. Вы склонны делать выбор:

- А) довольно осторожно
- Б) внезапно импульсивно

### 8. В компании (на вечеринке) Вы:

- А) остаетесь допоздна, не чувствуя усталости
- Б) быстро утомляетесь и предпочитаете пораньше уйти

### 9. Вас более привлекают:

- А) здравомыслящие люди
- Б) люди с богатым воображением

### 10. Вам интереснее:

- А) то что происходит в действительности
- Б) те события, которые могут произойти

### 11. Оценивая поступки людей, Вы больше учитываете:

- А) требования закона, чем обстоятельства
- Б) обстоятельства, чем требования закона

### 12. Обращаясь к другим, Вы склонны:

- А) соблюдать формальности, этикет
- Б) проявлять свои личные, индивидуальные качества

**13. Вы человек скорее:**

- А) точный, пунктуальный
- Б) неторопливый, медленный

**14. Вас больше беспокоит необходимость:**

- А) оставлять дела незаконченными
- Б) непременно доводить дело до конца

**15. В кругу знакомых Вы, как правило:**

- А) в курсе происходящих событий
- Б) узнаете о новостях с опозданием

**16. Повседневные дела вам нравится делать:**

- А) общепринятым способом
- Б) своим оригинальным способом

**17. Предпочитаю таких писателей, которые:**

- А) выражаются буквально, напрямую
- Б) пользуются аналогиями, иносказаниями

**18. Что Вас больше привлекает:**

- А) стройность мысли
- Б) гармония человеческих отношений

**19. Вы чувствуете себя увереннее:**

- А) в логических умозаключениях
- Б) в практических оценках ситуаций

**20. Вы предпочитаете, когда дела:**

- А) решены и устроены
- Б) не решены и не устроены

**21. Как по-Вашему, Вы человек:**

- А) серьезный, определенный
- Б) беззаботный, беспечный

**22. При телефонных разговорах Вы:**

- А) заранее не продумываете все, что надо сказать
- Б) мысленно «репетируете» то, что будет сказано

**23. Как Вы считаете факты:**

- А) важны сами по себе
- Б) есть проявление общих закономерностей

**24. Фантазеры, мечтатели:**

- А) раздражают Вас
- Б) довольно симпатичны Вам

**25. Вы чаще действуете как человек:**

- А) хладнокровный
- Б) вспыльчивый, горячий

**26. Как по-Вашему, хуже быть:**

- А) несправедливым
- Б) беспощадным

**27. Обычно Вы предпочитаете действовать:**

- А) тщательно оценив возможности
- Б) полагаясь на волю случая

**28. Вам приятнее:**

- А) покупать что-то
- Б) иметь возможность купить

**29. В компании Вы как правило:**

- А) первым заводите беседу
- Б) ждете, когда с Вами заговорят

**30. Здравый смысл:**

- А) редко ошибается
- Б) часто попадает впросак

**31. Детям часто не хватает:**

- А) практичности
- Б) воображения

**32. В принятии решений Вы руководствуетесь скорее:**

- А) принятыми нормами
- Б) своими чувствами, ощущениями

**33. Вы человек скорее:**

- А) твердый, чем мягкий
- Б) мягкий, чем твердый

**34. Что, по-Вашему, больше впечатляет:**

- А) умение методично организовывать
- Б) умение приспособиться и довольствоваться достигнутым

**35. Вы больше цените:**

- А) определенность, законченность
- Б) открытость, многовариантность

**36. Новые и нестандартные отношения с людьми:**

- А) стимулируют, придают Вам энергии
- Б) утомляют

**37. Вы чаще действуете как:**

- А) человек практического склада
- Б) человек оригинальный, необычный

**38. Вы более склонны:**

- А) находить пользу в отношениях с людьми
- Б) понимать мысли и чувства других

**39. Что приносит Вам больше удовлетворения:**

- А) тщательное всестороннее обсуждение спорного вопроса
- Б) достижения соглашения по поводу спорного вопроса

**40. Вы руководствуетесь более:**

- А) рассудком
- Б) велениями сердца

**41. Вам удобнее выполнять работу:**

- А) по предварительной договоренности
- Б) которая подвернулась случайно

**42. Вы обычно полагаетесь:**

- А) на организованность, порядок
- Б) на случайность, неожиданность

**43. Вы предпочитаете иметь:**

- А) много друзей на непродолжительный срок
- Б) несколько старых друзей

**44. Вы руководствуетесь в большей степени:**

- А) фактами, обстоятельствами
- Б) общими положениями, принципами

**45. Вас больше интересуют:**

- А) производство и сбыт продукции
- Б) проектирование и исследования

**46. Что Вы скорее сочтете за комплимент:**

- А) «Вы очень логичный человек»
- Б) «Вы тонко чувствующий человек»

**47. Вы более цените в себе:**

- А) невозмутимость
- Б) увлеченность

**48. Вы предпочитаете высказывать:**

- А) окончательные и определенные утверждения
- Б) предварительные и неоднозначные утверждения

**49. Вы лучше чувствуете себя:**

- А) после принятия решения
- Б) не ограничивая себя решениями

**50. Общаясь с незнакомыми, Вы:**

- А) легко завязываете продолжительные беседы
- Б) не всегда находите общие темы для разговора

**51. Вы больше доверяете:**

- А) своему опыту
- Б) своим предчувствиям

**52. Вы чувствуете себя человеком:**

- А) более практичным, чем изобретательным
- Б) более изобретательным, чем практичным

**53. Кто заслуживает больше одобрения:**

- А) рассудительный, здравомыслящий человек
- Б) человек глубоко переживающий

**54. Вы более склонны:**

- А) быть прямым и беспристрастным
- Б) сочувствовать людям

**55. Что, по-Вашему, предпочтительней:**

- А) удостовериться, что все подготовлено и улажено
- Б) предоставить событиям идти своим чередом

**56. Отношения между людьми должны строиться:**

- А) по предварительной взаимной договоренности
- Б) в зависимости от обстоятельств

**57. Когда звонит телефон, Вы:**

- А) торопитесь подойти первым
- Б) надеетесь, что подойдет кто-нибудь другой

**58. Что Вы цените в себе больше:**

- А) развитое чувство реальности
- Б) пылкое воображение

**59. Вы больше придаете значения:**

- А) тому, что сказано
- Б) тому, как сказано

**60. Что выглядит большим заблуждением:**

- А) излишняя пылкость, горячность
- Б) чрезмерная объективность, беспристрастность

**61. Вы в основном считаете себя:**

- А) трезвым и практичным
- Б) сердечным отзывчивым

**62. Какие ситуации привлекают Вас больше:**

- А) регламентированные и упорядоченные
- Б) неупорядоченные и нерегламентированные

**63. Вы человек скорее:**

- А) педантичный, чем капризный
- Б) капризный, чем педантичный

**64. Вы чаще склонны:**

- А) быть открытым, доступным людям
- Б) быть сдержанным, скрытным

**65. В литературных произведениях вы предпочитаете:**

- А) буквальность, конкретность
- Б) образность, переносный смысл

**66. Что для Вас труднее:**

- А) находить общий язык
- Б) использовать других в своих интересах

**67. Что бы Вы себе больше пожелали:**

- А) ясности размышлений
- Б) умения сочувствовать

**68. Что хуже:**

- А) быть неприхотливым
- Б) быть излишне привередливым

**69. Вы предпочитаете:**

- А) запланировать события
- Б) незапланированные события

**70. Вы склонны поступать скорее:**

- А) обдуманно, чем импульсивно
- Б) импульсивно, чем обдуманно

**Бланк для ответов**

1		2		3		4		5		6		7	
а	б	а	б	а	б	а	б	а	б	а	б	а	б
1		2		3		4		5		6		7	
8		9		10		11		12		13		14	
15		16		17		18		19		20		21	
22		23		24		25						28	
29		30		31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40		41		42	
43		44		45		46		47		48		49	
50		51		52		53		54		55		56	
57		58		59		60		61		62		63	
64		65		66		67		68		69		70	
E I		S N				T F				J P			

**Обработка**

подсчет первичных результатов производится простым суммированием количества крестиков (ответов по варианту а или б) во всех вертикальных столбцах регистрационного листа.

E = сумма «а» в первом столбце;	I = сумма «б» в первом столбце.
S = сумма «а» во 2-м и 3-м столбцах;	N = сумма «б» во 2-м и 3-м столбцах.
T = сумма «а» в 4-м и 5-м столбцах;	F = сумма «б» в 4-м и 5-м столбцах.
J = сумма «а» в 6-м и 7-м столбцах;	P = сумма «б» в 6-м и 7-м столбцах.

Внизу каждого столбца расположены пустые ячейки, в каждую из которых следует записать соответственно количество ответов по варианту а и по варианту б. Для первого столбца (шкала е-і) обработка на этом заканчивается, а данные столбцов 2–3 (s–n), 4–5 (t–f), 6–7 (j–p) попарно суммируются, и результат записывается в нижние пустые ячейки, рядом с которыми стоят буквенные обозначения шкал (факторов). Таким образом, получается четыре пары чисел в нижних пустых ячейках. Затем обводится та буква (е, или і, s, или n, т, или f, j, или p), которой соответствует большая сумма ответов из данной пары. Если числа равные (для шкалы е-і это 5–5, для всех остальных – 10–10), обводится правая буква.

*В каждой паре (е-і), (s-n), (t-f), (j-p) выделите букву, которой соответствует большее число баллов (если в какой-либо паре числа равны, то выделите правую букву). Эти четыре выделенных буквы образуют формулу психологического типа.*

В результате получаются четыре объединенные буквы. Они обозначают функциональный психологический портрет обследуемого. Комбинации могут быть следующими:

Esfp	Esfj	Enfj	Entj
Isfp	Isfj	Infj	Intj
Estp	Estj	Enfp	Entp
Istp	Istj	Infp	Intp

### Основы интерпретации опросника Кейрси

Опросник Кейрси предназначен для диагностики типов личности, предложенных в описательной типологической концепции Майерс. Согласно теории, каждый человек предрасположен к определенным личным предпочтениям. Существуют четыре пары противоположных предпочтений:

Экстравертный (е) или интровертный (і)

(extraverted) (introverted)

Сенсорный (s) или интуитивный (n)

(sensing) (intuitive)

Мыслительный (t) или чувствующий (f)

(thinking) (feeling)

Решающий (j) или воспринимающий (p)

(judging) (perceiving)

### Отношение к миру: экстраверт (е) и интроверт (і).

#### Экстраверт:

- имеет тенденцию сначала говорить, а потом думать, не всегда зная заранее, что скажет.
- знаком с множеством людей и считает немало из них своими «близкими друзьями»; чем с большим количеством людей сталкивается в своей деятельности, тем лучше себя чувствует.
- не имеет ничего против того, чтобы читать или с кем-то разговаривать, когда включен телевизор или радио или ведутся какие-то другие разговоры.
- пользуется расположением друзей, коллег и даже незнакомых людей, хотя, возможно, до некоторой степени доминирует в разговоре.
- с удовольствием ходит на собрания, горя желанием поделиться своим мнением; бывает огорчен, если не удастся высказать свою точку зрения.
- предпочитает делиться своими идеями с другими.
- находит, что слушать труднее, чем говорить; нравится находиться в центре внимания.
- нуждается в том, чтобы окружающие говорили, что он собой представляет.

#### Интроверт:

- продумывает то, что хочет сказать, и предпочитает, чтобы другие делали то же самое.
- любит быть предоставленным сам себе.
- считается «хорошим слушателем».
- любит проводить время с одним или несколькими близкими друзьями.
- не любит, чтобы прерывали, когда говорит о своих мыслях и чувствах.
- нуждается в том, чтобы побыть в одиночестве.

Ключевые слова, описывающие разницу между экстравертами и интровертами:

Экстраверты	Интроверты
Общительность Взаимодействие Внешний Широта Экстенсивный Обширные связи Расходование энергии Внешнее выражение Общительный	Замкнутость Сосредоточенность Внутренний Глубина Интенсивный Ограниченные связи Сохранение энергии Внутренняя реакция Задумчивый

**Получение информации: сенсорный и интуитивный типы.**

**Сенсорный тип:**

- предпочитает точные ответы на точные вопросы.
- концентрируется на том, что делает в данный момент, не думая, что за этим последует.
- предпочитает тот вид работы, который приносит осязаемый результат.
- удовлетворен тем, что есть, и не стремится все усовершенствовать.
- любит иметь дело с фактами и цифрами, а не с идеями и теориями.
- читает журналы и доклады от начала и до конца.
- недоволен, когда не дают четких инструкций.
- понимает все буквально.
- легче воспринимает детали, чем картину в целом.
- исповедует мнение, что «лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать».

**Интуитивный тип:**

- имеет обыкновение думать сразу о нескольких вещах.
- находит, что будущее и все, что оно несет, скорее интригующее, чем пугающее.
- считает, что «скучные детали» ни к чему.
- считает, что время относительно.
- любит разбираться с тем, как что работает, исключительно из любопытства.
- пытается найти взаимосвязь между вещами, не принимая все на веру.
- склонен давать общие ответы на вопросы.

Ключевые слова, описывающие разницу между сенсорным и интуитивным типами:

Сенсорный	Интуитивный
Закономерный Настоящее Реалистичный Трудная работа Фактический Практичность Конкретный	Случайный Будущее Концептуальный Вдохновение Теоретический Оригинальность Общий

**Принятие решений: мыслительный (t) и чувствующий (f) типы.**

**Мыслительный тип:**

- способен оставаться невозмутимым и сдержанным в ситуациях, в которых другие теряют самообладание.
- будет доказывать свою точку зрения ради ясности.
- стремится к объективности.
- способен принимать непростые решения.
- считает, что важнее быть правым, чем кому-то нравиться.
- полагается больше на логичные и научно обоснованные теории.
- легче запоминает номера и цифры, чем лица и имена.

**Чувствующий тип:**

- считает «хорошим решением» то, которое принимает во внимание чувства других людей.
- ставит себя на место других.
- не раздумывая возьмет сказанные слова назад, если считает, что они кого-то обидели.
- предпочитает согласие конфликтам.

Ключевые слова, описывающие разницу между мыслительным и чувствующим типами:

Мыслительный	Чувствующий
Объективный	Субъективный
Твердый	Мягкосердечный
Законы	Обстоятельства
Справедливый	Гуманный
Четкость	Гармония
Аналитический	Чуткий
Беспристрастный	Причастный

**Отношение к жизни: решающий (j) и воспринимающий (p) типы.**

**Решающий тип:**

- отводит место для каждой вещи и не успокаивается до тех пор, пока все вещи не окажутся на своих местах.
- считает, что, если бы каждый просто делал то, что от него требуется, и тогда, когда это требуется, мир стал бы намного лучше.
- просыпаясь утром, четко представляет себе, что будет делать в течение дня.
- не любит сюрпризов.
- ведет записи того, что должен сделать.
- является поборником порядка.
- любит довести работу до конца.

**Воспринимающий тип:**

- рассеянный.
- любит узнавать что-то новое.
- не ставит перед собой задач, а ждет, когда станет ясно, что требуется.
- делает рывок в последнюю минуту, чтобы уложиться в срок.
- не считает, что «аккуратность превыше всего», важны творческие способности, непосредственность и ответная реакция.
- превращает почти каждую работу в забаву.
- часто меняет тему разговора.
- не любит, когда чем-либо обязывают, предпочитает не торопиться с решением.
- иногда ничего не имеет против неопределенности.

Ключевые слова, описывающие разницу между решающим и воспринимающим типами:

Решающий	Воспринимающий
Урегулированный	Нерешенный
Решено	Поживем – увидим
Не меняющийся	Гибкий
Управлять	Адаптироваться
Закрытость	Открытость
Спланированный	Неокончательный
Определенный	Ориентировочный

В психологической типологии существуют четыре основных предпочтения:

- первое имеет отношение к тому, откуда человек черпает свою энергию – из внешнего мира (экстравертный) или внутри себя (интравертный).
- второе связано с тем, как человек собирает информацию о мире – дословно и последовательно (сенсорный) или более фигурально и произвольно (интуитивный).
- третье относится к тому, как человек принимает решения – объективно и беспристрастно (мыслительный) или субъективно и межличностно (чувствующий).
- четвертое имеет непосредственное отношение к тому, как человек выбирает образ жизни – предпочитает быть решительным и методичным (решающий) или уступчивым и непосредственным (воспринимающий).

Применение опросника Кейрси позволяет выявить 16 основных типов личности, задаваемых индивидуальной комбинацией тех или иных предпочтений.

Для ср краткие описания относящихся к нему психологических портретов будут следующими.

**1. Esfp** – оптимизм и теплота, избегают одиночества, идут по жизни смеясь, жизнь – сплошные приключения; игнорируют все мрачное; щедрость; поддаются соблазнам; старший друг для своего ребенка, умение работать с людьми; богатство языка; наука – дело не для них, бизнес, торговля.

**2. Isfp** – свойства личности проявляются в искусстве; эпикурейский образ жизни; острота ощущения текущей минуты, высочайшая чувствительность к оттенкам и полутонам; тонкости устной и письменной речи обычно не интересуют их; музыка, танцы, рисование – вот их область; свобода, оптимистичность, непокорность, уход от всякого рода ограничений.



**3. Estp** – энергия, игра, неистощимый, искушенный в обращении с людьми, остроумие, прагматизм; работа в условиях риска и на грани катастрофы, поиск острых ощущений; выгода во взаимоотношениях; погоня за госпожой удачей, риск.

**4. Istp** – не признают субординации; бесстрашие, жажда действий, пилотирование, серфинг, умение обращаться с инструментами: скальпель, долото или штурвал авиалайнера; боевики, ниндзя; братские взаимоотношения; часто бросают школу и не стремятся к высшему образованию.

Для sj деление на портреты выглядит следующим образом:

**1. Esfj** – открытый, практичный, житейская мудрость; компанейский, гостеприимный, общительный; интересы клиента превыше всего; ответственный.

**2. Isfj** – спокойный; интересы организации, традиции, ответственный; связь времен; все по плану; заботливый; выполнять поручения спокойнее, чем руководить; хозяин в своем доме.

**3. Estj** – лидер, ответственный, долг, иерархия; порядок, практичный; открытый; все по плану, без глупостей и лишних выдумок; бесхитростный, исполнительный, цельная натура.

**4. Istj** – долг, человек слова, ответственный; спокойный, твердый, надежный, логичный, малоэмоциональный; семьянин; основательность и детальность.

Для nf деление на портреты выглядит следующим образом:

**1. Enfj** – лидер, общительный, внимательный к чувствам других людей; образцовый родитель; нетерпеливый по отношению к рутине и монотонной деятельности; умение распределить роли в группе.

**2. Infj** – радость друзей – радость и для него; пронзительность и прозорливость; успешное самообразование; ранимость, не любят споров и конфликтов; богатое воображение, поэтичность, любовь к метафорам; врач, писатель, гармония человеческих взаимоотношений, психолог.

**3. Enfp** – умение влиять на окружающих, видит людей насквозь; отрыв от реальности в поиске гармонии; подмечает все необычное, чувствительность, отрицание сухой логики, творчество, энтузиазм, оптимизм, богатая фантазия; торговец, политик, драматург; практический психолог; экстравагантность, щедрость, иногда до безрассудства.

**4. Infp** – спокойный, идеалист, чувство собственного достоинства; борьба со злом за идеалы добра и справедливости; лирический символизм; писатель, психолог, архитектор, кто угодно, только не бизнесмен; способности в изучении языков; «мой дом – моя крепость»; крайне уживчивые и покладистые супруги.

Nt-тип темперамента дает начало следующим четырем психологическим портретам:

**1. Entj** – руководитель; ориентация на цель, логичный; эффективность в работе – превыше всего; хранитель домашнего очага; интеллигент; требовательный родитель; неутомимый; карьера иногда важнее, чем семейное благополучие.

**2. Intj** – самоуверенный, интересы в будущем, авторитеты не имеют значения; теоретик, «мозговой штурм», жизнь – игра на гигантской шахматной доске, логика; высокие руководящие должности; отсутствие эмоциональности, высокие способности к обучению, независимость, интуиция; возможные трудности в мире эмоций и чувств.

**3. Entp** – применяет интуицию на практике (в изобретениях); энтузиаст; новатор – важна воплощенная идея, а не идея сама по себе; очаровательный собеседник, инициативный в общении; нетерпение к банальным, рутинным операциям; хороший педагог; юмор; девиз – «понимать людей!».

**4. Intp** – ценитель мыслей и речи, мгновенная оценка ситуации, логичность; познание законов природы, интеллектуал; несколько высокомерный; философ, математик; неистощимый фонтан новых идей; чуткий и умный родитель; сложный внутренний мир, полный ассоциаций.

