

Таблица 3. Распределение трудности учебных предметов по дням недели при 5-дневной неделе, %

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вариант 1. Для расписания с повышением трудности к середине недели				
18 и менее	19–20	21–24	19–20	18 и менее
Вариант 2. Для расписания с «облегченным» днем				
17 и менее	21–24	17–18	21–24	17 и менее