

Протокол хронометражного спостереження на занятті з фізкультури

Прізвище, ім'я дитини \_\_\_\_\_ Вік \_\_\_\_\_  
Група \_\_\_\_\_ ПІБ вихователя \_\_\_\_\_

Основні хронометражні складові	Час заняття у хвиликах, сек																	Відновлення ЧСС			Загальний час, хв											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22	23	24	25	26	27	1	2	3	
Виконання вправ																																
Показ, пояснення, розстановка і прибирання інвентарю																																
Очікування, відпочинок																																
Обґрунтовані простоті																																
Частота серцевих скорочень (ЧСС)																																

Структура заняття з фізкультури:  
 1. Вступна частина.  
 2. Загальнорозвивальні вправи.  
 3. Основні рухи.  
 4. Рухлива гра.  
 5. Заключна частина.

Тривалість заняття:  
 молодша група — 15 хв;  
 середня група — 20 хв;  
 старша група — 25 хв.

Загальна щільність, % \_\_\_\_\_ × 100 = \_\_\_\_\_  
 Моторна щільність, % \_\_\_\_\_ × 100 = \_\_\_\_\_

Висновок: \_\_\_\_\_  
 Рекомендації: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_