

Задания к викторине «Балансируем на краю пропасти»

Вопросы:

1. Как называется ядовитый газ, который содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя и который при курении вдыхает человек?
2. Какой еще орган человеческого организма вместе с легкими страдает от последствий курения?
3. Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?
4. Верно или нет, что курение вызывает сильное привыкание?
5. Сколько сигарет необходимо выкурить, чтобы нарушился нормальный баланс кислорода в легких?
- 6) Что означает термин «пассивное курение»?

Утверждения:

7. Табак – это не наркотик.
8. Курение вредно для здоровья.
9. Курение ухудшает состояние кожи, ногтей и зубов.
10. Многие известные люди курят – значит, курение не опасно для умственных способностей.
11. Курение снимает стресс.

Ответы: 1. Угарный газ. Соединяясь с красными кровяными тельцами, он уменьшает количество кислорода, переносимого кровью. 2. Сердце. Курение – одна из основных причин сердечных заболеваний. 3. Неверно. Спорт не нейтрализует вред, который

причинило курение организму. 4. Верно. Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость. Это одна из причин, почему так трудно бросить курить. 5. Достаточно одной сигареты. 6. Пассивное, или вынужденное, курение – это когда некурящие вдыхают сигаретный дым окружающих их курильщиков. Особенно опасно это для больных, страдающих астмой, заболеваниями сердца и органов дыхания. 7. Неверно, так как в табаке содержится никотин, а это официально признанное наркотическое вещество. 8. Верно – в любых сигаретах много веществ, негативно влияющих на организм, и прежде всего на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. 9. Верно – у курящего сохнет и шелушится кожа, слоятся и ломаются ногти, желтеют зубы. 10. Неверно, курение влияет на умственные способности. 11. Неверно, курение просто снижает чувствительность к переживаниям. Эту кратковременную передышку курильщик воспринимает как избавление от стресса. Но действие табака заканчивается, переживания возвращаются с удвоенной силой. Приходится выкуривать еще больше сигарет. Табак, как и любой наркотик, проблему не решает. Он дает лишь временное «обезболивание», цена которому – зависимость.