

**ПРИ ОБМОРОКЕ НУЖНО ДАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ
НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАДЫХАЕТСЯ ОТ ИНОРОДНОГО
ПРЕДМЕТА В ГОРЛЕ, НУЖНО РЕЗКО УДАРИТЬ ЕГО
ПО СПИНЕ**

**ПРИ ОЖОГЕ МАСЛО ИЛИ ЖИР ПОМОГУТ БЫСТРЕЕ
СНЯТЬ БОЛЬ**

**ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА НУЖНО
ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ НАЗАД**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ, НО ДЫШИТ,
ЕГО НУЖНО ПЕРЕВЕРНУТЬ НА БОК**

**ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ НУЖНО СРАЗУ ОТСОСАТЬ ЯД ИЗ
РАНЫ**

**ПРИ СИЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ НЕОБХОДИМО
НАЛОЖИТЬ ЖГУТ ВЫШЕ РАНЫ**

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОНЕЧНОСТИ НЕЛЬЗЯ ЕЁ ТРОГАТЬ

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ, НУЖНО СРАЗУ ПРЫГНУТЬ
ЗА НИМ В ВОДУ**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОДАВИЛСЯ И НЕ МОЖЕТ ДЫШАТЬ,
НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЁМ ГЕЙМЛИХА**

**ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ НЕЛЬЗЯ РЕЗКО СОГРЕВАТЬ
ЧЕЛОВЕКА ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ ИЛИ ГРЕЛКАМИ**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКА УДАРИЛО ТОКОМ, СНАЧАЛА
НУЖНО ОТТАЩИТЬ ЕГО ОТ ИСТОЧНИКА РУКАМИ**

**ПРИ РАСТЯЖЕНИИ НУЖНО СРАЗУ АКТИВНО
ДВИГАТЬ СУСТАВОМ**

**ЕСЛИ РАНА ЗАГРЯЗНЕНА, ЕЁ НУЖНО ПРОМЫТЬ
ВОДОЙ С МЫЛОМ**

**ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ НУЖНО СРОЧНО ОБЛИТЬ
ЧЕЛОВЕКА ЛЕДЯНОЙ ВОДОЙ**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК В СОЗНАНИИ, ТО С НИМ ВСЁ В
ПОРЯДКЕ**

**ПРИ УКУСЕ НАСЕКОМОГО НУЖНО КАК МОЖНО
БЫСТРЕЕ УДАЛИТЬ ЖАЛО И ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД**

**ПРИ ПРИСТУПЕ ЭПИЛЕПСИИ НУЖНО РАЗЖИМАТЬ
ЧЕЛОВЕКУ РОТ И ВКЛАДЫВАТЬ ЧТО-ТО МЕЖДУ
ЗУБАМИ**

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛ ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ,
НУЖНО СРАЗУ ПРОМЫТЬ ПОВРЕЖДЁННОЕ МЕСТО
БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ВОДЫ**