

2020



ПОНЕДЕЛЬНИК

Тема дня: «Мы за ЗОЖ!»

Первый день Недели здоровья, когда можно провести стартовый классный час о важности здорового образа жизни и о предстоящих мероприятиях недели

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Стартовый классный час

*Замдиректора по ВР
Классные руководители*

□□ ч □□ мин

Зарядка

Каждый класс проводит в своем кабинете перед первым уроком

*Замдиректора по ВР
Классные руководители
Учителя физической культуры*

□□ ч □□ мин

Челлендж «Я люблю спорт»

Школьники приклеивают стикеры

на виртуальный стенд, размещают информацию в соцсетях с соответствующим хештегом о том, каким спортом занимаются и почему любят его. Далее передают вызов другому ученику, указав его имя

Учителя физкультуры

□□ ч □□ мин

**«Чтобы хорошо учиться,
нужно правильно подкрепиться»**

Организуйте одно или несколько мероприятий, которые будут посвящены правильному питанию. Посмотрите примеры и советы в памятке

*Замдиректора по ВР
Классные руководители
Педагог-психолог
Социальный педагог*

2020



ВТОРНИК

Тема дня: «Здоровый дух»

День посвящен психическому здоровью и эмоциональному комфорту, а также профилактике курения, употребления алкоголя и наркотиков

Время	Мероприятия	Ответственные
□□ ч □□ мин	Классный час о психологических ресурсах школы	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
Ученики знакомятся с работой школьной службы примирения (ШСП), службы медиации, узнают про круги доверия, об адресах и номерах служб помощи и поддержки		
□□ ч □□ мин	Демонстрация фильмов о вреде наркотиков, алкоголя и курения с последующим обсуждением	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
□□ ч □□ мин	«Старшие – младшим» Старшеклассники – члены ШСП записывают видео для младших школьников о возможностях службы, о том, что всегда можно обратиться за помощью	Куратор ШСП Педагог-психолог Социальный педагог
□□ ч □□ мин	Консультации и тренинги от психологической службы школы или городского психолого-педагогического центра	Замдиректора по ВР Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог

2020



СРЕДА

Тема дня: *День ГТО*

День, который посвящен движению, спорту и ГТО

Время	Мероприятия	Ответственные
□□ ч □□ мин	Шуточный ГТО <i>Старшеклассники проводят для всех желающих онлайн-семинар, где параллельно рассказывают о правилах сдачи нормативов и помогают записаться на реальную процедуру</i>	<i>Учителя физкультуры</i> <i>Педагог-организатор</i> <i>Замдиректора по ВР</i>
□□ ч □□ мин	Командная работа <i>Классы придумывают дизайн раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни и ГТО. Из лучших мотивирующих листовок организуется галерея, которая тиражируется и раздается ученикам школы</i>	<i>Классные руководители</i> <i>Педагог-организатор</i> <i>Замдиректора по ВР</i>
□□ ч □□ мин	Виртуальный квест по школе со станциями, которые соответствуют нормативам ГТО	<i>Педагог-организатор</i> <i>Учителя физкультуры</i> <i>Классные руководители</i>
□□ ч □□ мин	Челлендж: рассказы о любимом спортсмене или команде <i>Школьники делают публикации с соответствующими хештегами и рассказами о любимом спортсмене или команде в соцсетях</i>	<i>Педагог-организатор</i> <i>Замдиректора по ВР</i> <i>Классные руководители</i>

2020



ЧЕТВЕРГ

Тема дня: *День танца*

День посвящен танцам разных эпох и народов

Время	Мероприятия	Ответственные
□□ ч □□ мин	Челлендж: утренняя гимнастика <i>Дети делают утреннюю гимнастику и выкладывают ее в социальные сети с соответствующим хештегом</i>	<i>Учителя физической культуры</i> <i>Замдиректора по ВР</i>
□□ ч □□ мин	Онлайн-соревнования по «Just Dance» <i>Каждый класс заранее выдвигает ученика-танцора, движения которого должны верно повторить участники соревнования и заработать очки</i>	<i>Педагог-организатор</i> <i>Классные руководители</i> <i>Замдиректора по ВР</i>
□□ ч □□ мин	Демонстрация роликов с «Фестиваля разминок» <i>Каждый класс заранее записывает свою видеоразминку под хиты разных лет и присылает ролики организаторам</i>	<i>Педагог-организатор</i> <i>Замдиректора по ВР</i> <i>Классные руководители</i>
□□ ч □□ мин	Рассказ о школьных танцевальных и хореографических ансамблях, привлечение к участию	<i>Педагог-организатор</i> <i>Замдиректора по ВР</i>
□□ ч □□ мин	Рассказ о танцах и танцевальных традициях стран и народов	<i>Классные руководители</i> <i>Замдиректора по ВР</i>

2020



ПЯТНИЦА

Тема дня: *День Олимпиады*

День посвящен знаниям о спорте

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Челлендж: «Встречаемся на катке/
на лыжне/на футбольном поле»

*Педагог-организатор
Учителя физической
культуры*

*Организуйте фотовыставку, на которой ученики
представят свои семейные и классные фотографии
с различными видами спорта, выложат фото в ин-
тернет с последующим вызовом для других ребят*

Замдиректора по ВР

□□ ч □□ мин

Классный час с подведением итогов
недели здоровья

Классные руководители

□□ ч □□ мин

Подведение итогов
«Фестиваля разминок»

*Педагог-организатор
Замдиректора по ВР*

□□ ч □□ мин

Рефлексия — Я принял вызов!
Школьники рассказывают устно,

*Классные руководители
Замдиректора по ВР*

*письменно, с помощью видео о своем опыте участия
в мероприятиях Недели здоровья, о своих чувствах
и эмоциях*