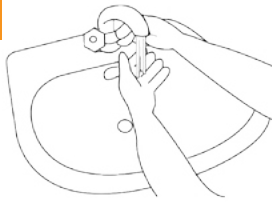


Мийте руки правильно!

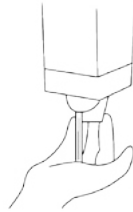
Вихователі з перших днів перебування дитини в дитячому садку формують у неї культурно-гігієнічні навички, зокрема вчать мити руки відповідно до рекомендацій гігієністів та епідеміологів. Дуже важливо, аби ці навички закріплювали батьки вдома. Мийте руки правильно й навчайте цього дітей!

1



Намочіть руки водою

2



Візьміть таку кількість мила, аби вистачило покрити всю поверхню руки

3



Потріть одну долоню об іншу

4



Потріть правою долонею тильну поверхню лівої руки. Повторіть ті самі дії лівою рукою

5



Переплетіть пальці між собою та розтирайте долоню об долоню

6



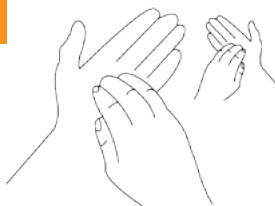
З'єднайте пальці в «замок», тильною стороною зігнутих пальців розтирайте долоню другої руки

7



Обхопіть правою рукою великий палець лівої, розтріть його круговими рухами. Повторіть ті самі дії лівою рукою

8



Потріть пальцями правої руки ліву долоню круговими рухами вперед-назад. Повторіть ті самі дії лівою рукою

9



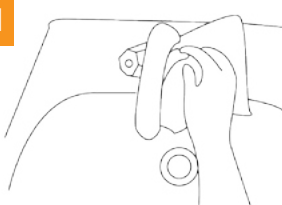
Промийте руки водою. Не торкайтеся при цьому раковини

10



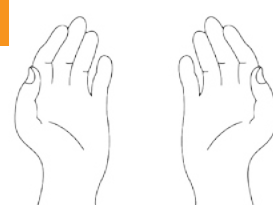
Ретельно витріть руки одноразовим рушником

11



Закрийте кран за допомогою одноразового рушника

12



Будьте спокійні — ваші руки в безпеці

Примітка. Інформацію подано за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я — who.int.