

Варианты мероприятий, которые можно проводить в течение всей Недели здоровья

Акция «Товарищи, на зарядку!». Транслируйте общешкольную зарядку между первым и вторым звонком по школьному радио и на электронных досках в каждом классе.

Выставка достижений в области современной медицины. Приводите исторические факты, даты. Размещайте информацию на стендах и школьном сайте.

Хорошие новости и события недели. Публикуйте новости в школьных СМИ и соцсетях, размещайте на стендах.

Выставка «Спорт. Здоровье». Организуйте выставку и обзор литературы в библиотеке или в школьных соцсетях.

Дневник здоровья. Выдайте всем желающим ученикам. В дневнике каждый день школьники отмечают свой прогресс: количество приседаний, отжиманий, правильное питание и т. д.

Фестиваль разминок. Поручите каждому классу заранее записать свою видеоразминку под хиты разных лет и прислать ролик организаторам. Трансляцию проводите на утренней зарядке или на активных переменах.

Активные перемены. Организуйте подвижные нетравматичные игры в рекреациях, танцы в стиле игры «Just Dance».