

Схема 1. Как трансформировать ноджо в моджо

НОДЖО		МОДЖО
Работа как обязанность через «надо»	→	Работа с любовью через «хочу»
Позиция жертвы	→	Ответственность
Стагнация	→	Развитие
Удовлетворенность минимумом	→	Готовность сделать больше
Смирение	→	Желание улучшить ситуацию
Критика людей за спиной	→	Помощь людям и работа над собой
Раздражение	→	Вдохновение
Снисхождение к людям	→	Благодарность и уважение
Отсутствие интереса	→	Любознательство
Безразличие	→	Забота и благодарность
Автоматизм	→	Азарт и интерес
Сонливость	→	Бодрость