

Примерный план работы школы по здоровьесбережению на 2020/21 учебный год

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.4.3172-14	Август 2020	Замдиректора по УВР
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10	Август 2020	Замдиректора по УВР
	Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Педагог-психолог, классные руководители
	Организация контроля воздушно-теплового режима в учебных помещениях	В течение года	Замдиректора по АХР, ответственные за кабинет
	Организация подвижных перемен на свежем воздухе в начальной школе в теплое время года	1 раз в неделю в течение года	Классные руководители начальной школы
	Организация динамических пауз в 1-м классе	В течение года	Учителя начальной школы
	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Замдиректора по УВР
	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	В течение года	Замдиректора по УВР, руководители ШМО
Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы учеников	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	В течение года	Замдиректора по УВР
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Замдиректора по АХР
	Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Директор, замдиректора по УВР
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию на уроках ТСО	В течение года	Замдиректора по УВР
	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом зрения и регулярное, не менее 2 раз в год, пересаживание детей, сидящих в 1-м и 3-м рядах	В течение года	Замдиректора по УВР, классные руководители

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	Июль — август 2020	Директор, замдиректора по АХР
	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь 2020	Замдиректора по УВР, педагоги физической культуры
	Организация секции дополнительного образования «Лечебная физкультура»	В течение года	Педагог-организатор, педагоги физической культуры
	Проведение спортивного праздника «Ни дня без спорта»	Ноябрь 2020	Замдиректора по УВР, педагоги физической культуры
Профилактика желудочно-кишечных заболеваний	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение года	Директор
	Обеспечение льготным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение года	Директор, социальный педагог
	Организация профилактики йодного дефицита и витаминизации школьного питания	В течение года	Директор
	Обеспечение питьевого режима школьников	В течение года	Директор, замдиректора по АХР, ответственные за кабинеты
Профилактика школьного травматизма	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул	Октябрь, декабрь 2020; март, май 2021	Классные руководители
	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Апрель — май 2021	Учителя начальной школы
	Организация психолого-педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, склонных к рискованному поведению и необдуманным поступкам, с особенностями развития (со снижением интеллекта), с недостаточным уровнем развития координации движений	В течение года	Педагог-психолог, замдиректора по УВР
	Контроль состояний пришкольной территории и здания школы	В течение года	Директор, замдиректора по АХР
	Организация дежурства педагогов в школе по графику	В течение года	Замдиректора по УВР
	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Классные руководители

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью	Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании по графику в 7–11-х классах	Сентябрь 2020, январь 2021	Классные руководители, педагог-психолог
	Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»	Октябрь 2020	Замдиректора по УВР, классные руководители, педагоги физической культуры
	Организация общешкольной Недели здоровья	Январь 2021	Замдиректора по УВР
	Организация школьного конкурса-смотра стендов, стенгазет и сайтов, посвященных здоровому образу жизни «Будь здоров»	Февраль 2021	Замдиректора по УВР, классные руководители
	Проведение семейного конкурса «Веселые старты»	Апрель 2021	Замдиректора по УВР
	Организация индивидуальных консультаций для родителей школьников с девиантным поведением	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
	Проведение на базе школы курса просветительских лекций для обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к здоровью совместно с представителями медучреждений	1 раз в месяц в течение года	Замдиректора по УВР, педагог-психолог, медработник
	Проведение тематических родительских собраний с участием представителей медучреждений о выявлении первых признаков зависимостей у детей	1 раз в полугодие	Классные руководители, медработник