

## Рисунок 1. Как извлечь инородный предмет с помощью ударов между лопаток



- 1 Встаньте сбоку и немного сзади от пострадавшего
- 2 Одной рукой придерживайте пострадавшего, другой — наклоните вперед
- 3 Основанием ладони нанесите пять резких ударов между лопатками пострадавшего

После каждого удара проверяйте, не выпал ли инородный предмет.  
Дозируйте силу ударов, если пострадавший — ребенок

## Рисунок 2. Как выполнять прием Геймлиха



- 1 Встаньте сзади пострадавшего
- 2 Одну руку сожмите в кулак и положите на верхнюю часть живота пострадавшего между грудиной и пупком пальцем к себе
- 3 Второй рукой обхватите пострадавшего и положите руку сверху кулака
- 4 Сделайте до пяти резких толчков в направлении внутрь и кверху

Дозируйте силу ударов, если пострадавший — ребенок

## Рисунок 3. Как выполнять давление руками на грудину при сердечно-легочной реанимации



- 1 Положите пострадавшего спиной на твердую поверхность
- 2 В середине грудной клетки пострадавшего поместите свои руки, одна на другой в положении «замок»
- 3 Осуществляйте давление на 5—6 см в глубину выпрямленными руками и перпендикулярно плоскости грудины пострадавшего
- 4 Каждые 30 надавливаний проверяйте ротовую полость, чтобы не пропустить момент, когда инородный предмет выйдет

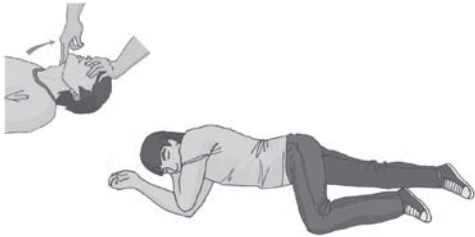
Дозируйте силу в зависимости от телосложения пострадавшего

## Рисунок 4. Как восстановить проходимость дыхательных путей и определить наличие признаков жизни



- 1 Положите руку на лоб пострадавшего и запрокиньте его голову
- 2 Двумя пальцами поднимите подбородок
- 3 Выдвиньте нижнюю челюсть пострадавшего (при необходимости)
- 4 Наклонитесь, чтобы с помощью слуха, зрения и осязания определить наличие дыхания
- 5 Прощупайте пульс на магистральных артериях, чтобы проверить наличие кровообращения (при наличии навыка)

## Рисунок 5. Как поддерживать проходимость дыхательных путей



- 1 Переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение
- 2 Двумя пальцами поднимите подбородок пострадавшего
- 3 Выдвиньте нижнюю челюсть пострадавшего

Допустимо применять один или несколько способов