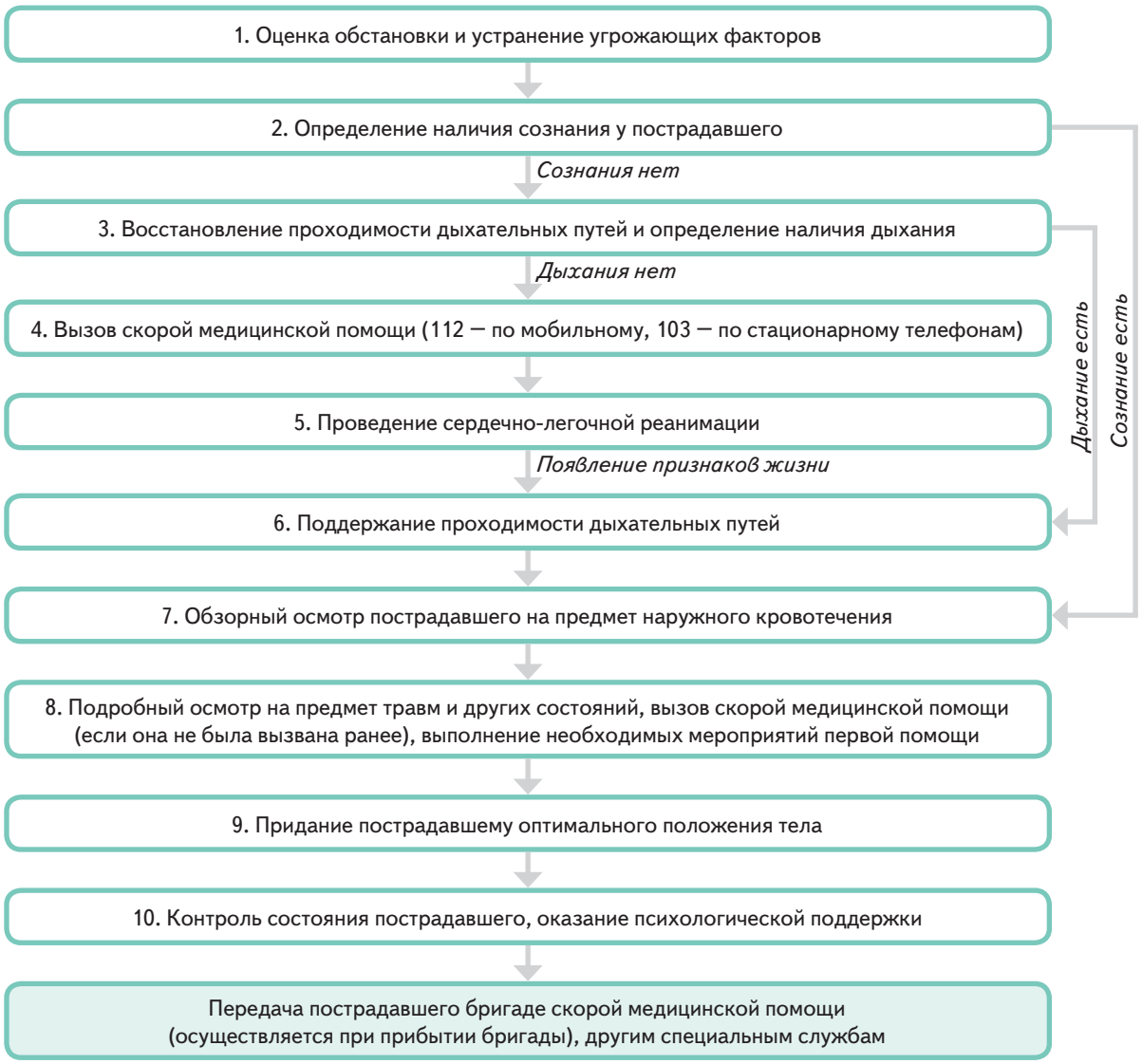Универсальный алгоритм оказания первой помощи