

Как стать участником ГТО

Заполнить анкету на интернет-портале gto.ru и получить индивидуальный номер участника (УИН)

Обратиться в медучреждение или к школьному врачу и получить допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО

Выбрать площадку для сдачи нормативов и зарегистрироваться на ней (онлайн или в Центре тестирования)

Явиться на выбранную площадку в день испытаний к определенному времени согласно заявке/регистрации

Пройти мандатную комиссию, предъявив УИН, паспорт и медицинский допуск

Если есть спортивный разряд не ниже второго юношеского, то предъявить документ о его присвоении

Переодеться в спортивную форму, размяться, выполнить испытания

Если испытания пройдены успешно, вам придет сообщение о вручении знака отличия