

# Экспресс-тренировка памяти и внимания для всей бухгалтерии



Повесьте перед глазами

Попробуйте быстро назвать цвета, в которые окрашены слова ниже, не обращая внимания на их значение. Затем наоборот: называйте слова, не глядя на цвет. Получилось? Этот психологический тест разработал Джон Ридли Струп еще в 1935 году, а мы адаптировали его специально под вас — взяли слова, которые вам близки как бухгалтеру. Будете ежедневно тренироваться — улучшите память, внимание и логическое мышление. Вам будет легче фокусироваться на важных задачах, не отвлекаясь на внешние факторы.

ОБОРОТКА	САЛЬДО	ПЕРВИЧКА	ОСНО	УПРОЩЕНКА
ДОКИ	КОНТРАГЕНТ	ЮРИК	ПЛАТЕЖКА	СТОРНО
ПРОВОДКА	ФИЗИК	КРЕДИТОРКА	ОТКАЗНИК	РАСХОДНИК
ПРИХОДНИК	ДОПНИК	ПОМОЙКА	ДЕБИТОРКА	ЗАКРЫВАШКИ
ЗАРПЛАТА	МИНУС	ЦЕПОЧКА	ЛАЗЕЙКА	УЧЕТКА
УЧРЕДИТЕЛЬ	СХЕМА	ЗАБАЛАНС	ЕЖЕДНЕВНИК	ИНСПЕКТОР
МЕНЕДЖЕРЫ	ОТЧЕТ	НОТАРИУС	ТЕХНИЧКА	ГОЛОВА
ГЕНДИР	ДОЧКА	СУБСЧЕТ	НУЛЕВКА	КРАСНОТА
ФИНДИР	ЛЯРД	НАКЛАДНАЯ	НОМИНАЛ	АКЦЕПТ
САМОЛЕТИК	ИНВОЙС	УСТАВНЯК	ЛЯМ	РЫБА



На заметку

## Еще один прием, который поможет развить фотографическую память

Знаменитый художник-маринист Иван Айвазовский подолгу наблюдал за морем, а после гениально воспроизводил волны на своих полотнах так, что они казались живыми, бурлящими. Добиться такого эффекта можно благодаря регулярным тренировкам. Чтобы развивать фотографическую память, попро-

буйте такой прием. Осмотрите помещение, где сейчас находитесь, в течение минуты, затем закройте глаза и мысленно опишите обстановку и предметы, окружающие вас. Такие упражнения лучше проводить регулярно, к тому же их можно делать где угодно, даже в метро или магазине.

