




БЛАНК К УПРАЖНЕНИЮ «КОПИЛКА РЕСУРСОВ»

Инструкция: подумайте и запишите в каждую колонку, кто и что наполняет вас силами и ресурсами: люди, занятия, места. Вспомните все то, благодаря чему вы становитесь сильнее и счастливее.

 Люди	 Занятия	 Места