

2020



ПОНЕДЕЛЬНИК

Тема дня: *«Мы за ЗОЖ!»*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Стартовый классный час

□□ ч □□ мин

Зарядка

□□ ч □□ мин

Челлендж «Я люблю спорт»

□□ ч □□ мин

**«Чтобы хорошо учиться,
нужно правильно подкрепиться»**

2020

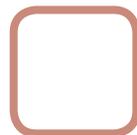


ВТОРНИК

Тема дня: «Здоровый дух»

Время	Мероприятия	Ответственные
□□ ч □□ мин	Классный час о психологических ресурсах школы	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
□□ ч □□ мин	Демонстрация фильмов о вреде наркотиков, алкоголя и курения с последующим	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
□□ ч □□ мин	«Старшие – младшим»	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
□□ ч □□ мин	Консультации и тренинги от психологической службы школы или городского психолого-педагогического центра	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

2020



СРЕДА

Тема дня: *День ГТО*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Шуточный ГТО

□□ ч □□ мин

Командная работа

□□ ч □□ мин

Виртуальный квест по школе со станциями, которые соответствуют нормативам ГТО

□□ ч □□ мин

Челлендж: расскажи о любимом спортсмене или команде

2020



ЧЕТВЕРГ

Тема дня: *День танца*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Челлендж: утренняя гимнастика

□□ ч □□ мин

Онлайн-соревнования по «Just Dance»

□□ ч □□ мин

Демонстрация роликов с «Фестиваля раз-минок»

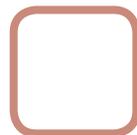
□□ ч □□ мин

Рассказ о школьных танцевальных и хореографических ансамблях, привлечение к участию

□□ ч □□ мин

Рассказ о танцах и танцевальных традициях стран и народов

2020



ПЯТНИЦА

Тема дня: *День Олимпиады*

Время	Мероприятия	Ответственные
-------	-------------	---------------

□□ ч □□ мин	Челлендж: «Встречаемся на катке/ на лыжне/на футбольном поле»	

□□ ч □□ мин	Классный час с подведением итогов недели здоровья	

□□ ч □□ мин	Подведение итогов «Фестиваля разминок»	

□□ ч □□ мин	Рефлексия — Я принял вызов!	