

2020



ПОНЕДЕЛЬНИК

Тема дня: «Мы за ЗОЖ!»

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Стартовый классный час

□□ ч □□ мин

Зарядка

□□ ч □□ мин

Челлендж «Я люблю спорт»

□□ ч □□ мин

«Чтобы хорошо учиться,
нужно правильно подкрепиться»

2020



ВТОРНИК

Тема дня: «Здоровый дух»

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Классный час о психологических ресурсах школы

□□ ч □□ мин

Демонстрация фильмов о вреде наркотиков, алкоголя и курения с последующим

□□ ч □□ мин

«Старшие — младшим»

□□ ч □□ мин

Консультации и тренинги от психологической службы школы или городского психолого-педагогического центра

2020



СРЕДА

Тема дня: *День ГТО*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Шуточный ГТО

□□ ч □□ мин

Командная работа

□□ ч □□ мин

Виртуальный квест по школе со станциями, которые соответствуют нормативам ГТО

□□ ч □□ мин

Челлендж: расскажи о любимом спортсмене или команде

2020



ЧЕТВЕРГ

Тема дня: *День танца*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Челлендж: утренняя гимнастика

□□ ч □□ мин

Онлайн-соревнования по «Just Dance»

□□ ч □□ мин

Демонстрация роликов с «Фестиваля раз-
минок»

□□ ч □□ мин

Рассказ о школьных танцевальных и хо-
реографических ансамблях, привлечение
к участию

□□ ч □□ мин

Рассказ о танцах и танцевальных традициях
стран и народов

2020



ПЯТНИЦА

Тема дня: *День Олимпиады*

Время

Мероприятия

Ответственные

□□ ч □□ мин

Челлендж: «Встречаемся на катке/
на лыжне/на футбольном поле»

□□ ч □□ мин

Классный час с подведением итогов
недели здоровья

□□ ч □□ мин

Подведение итогов
«Фестиваля разминок»

□□ ч □□ мин

Рефлексия — Я принял вызов!
