

Таблица 4. Распределение трудности учебных предметов по дням недели при 6-дневной неделе, %

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Вариант 1. Для расписания с повышением трудности к середине недели					
15 и менее	17–18	19–20	19–20	16–17	18 и менее
Вариант 2. Для расписания с «облегченным» днем					
15 и менее	17–18	20–21	16–17	18–19	17 и менее