

Тема «#ЯВыбралЖизнь»

1. Станция «Будь в теме»

Брифинг «Что такое СПТ» – презентация, в которой организаторы игры рассказывают о процедуре, условиях СПТ. Освещают основные вопросы.

Игра «Правда – вымысел» – участники получают подборку каверзных вопросов, которые позволят проверить, насколько внимательно они слушали ведущего брифинга.

2. Станция «Экстремальная, или Наркотики: не влезай – убьет!»

Беседа о причинах и последствиях наркозависимости.

Упражнение «Дерево проблем». Цель: показать, что причины приобщения к наркотикам могут быть разными, а последствия – одинаково тяжелыми. Работа по группам.

Упражнение «Игра». Цель: показать подросткам, как легко втянуться и стать наркоманом и что наркотики – это «игра», в которой невозможно выиграть.

3. Станция «Импровизация»

Задачи: познакомить участников с понятием социальное давление; сформировать позитивное отношение к стремлению быть индивидуальностью; научить видеть ситуации манипулирования, сформировать навыки сопротивления давлению.

Упражнения: «Вырвись из круга», «Как сказать “Нет”», «Импровизация».

4. Станция «Ты не один»

Задачи: предоставить подросткам информацию о службах психологической, социальной помощи, сформировать умение находить позитивное решение в трудной ситуации и навык принятия решения; мотивировать детей обращаться на телефоны доверия в трудных жизненных ситуациях (в том числе по вопросам СПТ).

5. Рефлексия

Варианты вопросов для обсуждения: «Что показалось особенно интересным?», «Какие чувства испытываете?», «Узнали вы что-то новое? Что именно?», «Какая информация была уже знакома?», «Вы чему-то научились сегодня? Чему?»

Подробный сценарий квеста и презентацию к нему скачайте в тексте этой статьи на e.klass-ruk.ru.