

# Как организовать досуг в семье

## Памятка для родителей

- 1** Обсуждайте планы с детьми. Досуг должен быть интересен всем членам семьи. Поэтому заранее обсудите, чем они хотели бы заняться в ближайшие выходные.
- 2** Имейте запасной вариант. Представьте, что собрались кататься на лыжах, а на улице метель. В таком случае замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь изготовлением поделок.
- 3** Лучший отдых – перемена вида деятельности. Не обязательно выдумывать что-то особенное и необычное. Любой совместный отдых с детьми поможет укрепить взаимопонимание, дружбу и любовь в семье.

## Идеи семейного отдыха с детьми

- ☐ Поход. Дети учатся преодолевать трудности, избавляются от капризов и лени, познают природу. Поход всегда запоминается и надолго вплетается в семейную историю.
  - ☐ Активные игры. Лучше проводить на свежем воздухе. Такой отдых даст всем заряд энергии, поднимет настроение, укрепит здоровье.
  - ☐ Настольные игры. Если усталость после учебы и работы слишком велика и сил на активный отдых нет, выбирайте любимую настольную игру.
  - ☐ Домашний киноклуб. Собирайте фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Лучше, если фильмы будут интересны разным возрастам. После просмотра можно устроить дискуссию.
- .....