

«ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ»

Подъем утром в ____ часов ____ минут в течение недели

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				

Отдых в течение 30 минут: прочитать книгу, помочь родителям

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				

Занятия в кружке, секции

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				

Вечером собрать портфель к следующему школьному дню

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				