

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на школьников

Классы	Максимальная учебная нагрузка, часы		Классы	Максимальная учебная нагрузка, часы	
	5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя		5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя
1-е	21	—	7-е	32	35
2–4-е	23	26	8–9-е	33	36
5-е	29	32	10–	34	37
6-е	30	33	11-е		

(п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Образовательная недельная нагрузка детей с ОВЗ

5-дневная учебная неделя (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)

Облегченный день

В среду или четверг (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)

Факультативные занятия и занятия по программам дообразования

Планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20)

Сдвоенные уроки

Не проводятся в 1–4-х классах. Исключение – уроки физической культуры по лыжной подготовке и плаванию (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Общий объем нагрузки в течение дня

- 1-е классы – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физкультуры, если в расписании три урока физкультуры в неделю;
- 2–4-е классы – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физкультуры, если в расписании три урока физкультуры в неделю;
- 5–6-е классы – 6 уроков;
- 7–11-е классы – 7 уроков (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Общий объем нагрузки в течение дня для классов с детьми с ОВЗ

- 2–4-е классы – 5 уроков;
- 5–11-е классы – 6 уроков (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)