



## Типы конфликтных родителей

### Демонстративный тип

Эти родители нуждаются в постоянном внимании. Они провоцируют конфликты, но при этом не готовы взять на себя ответственность за них. Родители этого типа эмоциональны, легко впадают в гнев, не стесняются в выражениях. Они начинают спорить ради самого процесса – поэтому будут яростно защищать свою позицию, даже если сами знают, что неправы.

Сразу покажите родителям этого типа, что их мнение важно и ценно для вас. Работайте на опережение и сразу интересуйтесь, что они думают по тому или иному вопросу. Когда они почувствуют, что ими интересуются, тогда не будут провоцировать других родителей на конфликт. Если конфликт все же начался, сохраняйте спокойствие. Дайте оппоненту выговориться – так спор утихнет сам.

### Ригидный тип

Родители этого типа медленно ориентируются в ситуации. Они с трудом воспринимают чужое мнение, вспыльчивы, чувствительны к критике. Они долго переживают негативные эмоции: гнев, обиду. Часто ригидные родители считают себя борцами за справедливость. Если они поставили цель, то стремятся достичь ее любыми способами.

Родители ригидного типа злопамятны, поэтому не вступайте с ними в конфликт, обиду они будут помнить слишком долго. В разговоре с ними сохраняйте спокойствие, не говорите лишнего и при первой же возможности закончите разговор.

### Неуправляемый тип

Это спонтанный, импульсивный человек. Такие родители действуют быстрее, чем думают, но перекладывают ответственность на других. У них завышенная самооценка. Они ведут себя непредсказуемо и агрессивно, когда чувствуют себя задетыми или обделенными.

Если родители этого типа начинают конфликт, то он быстро гаснет. Используйте это – дайте родителю возможность высказаться по незначительному поводу, чтобы после попросить его уступить в главном.

### **Сверхточный тип**

Родители этого типа внимательны к деталям, требовательны и педантичны. Они придираются к мелочам, концентрируются на форме в ущерб содержанию. Они хотят, чтобы все было по правилам, поэтому занудно настаивают на своем.

Помните, что такое поведение – защитное. У родителей этого типа высокий уровень тревожности, они чувствуют личную ответственность за все, что происходит в классе. Чтобы не провоцировать их на конфликт, учитывайте, что они охраняют свои личные границы, и обсуждайте с ними проблемы мягко, бережно. Используйте технику «бутерброд», чтобы бесконфликтно обсудить любую тему с такими родителями.

### **Пассивно-агрессивный тип**

Родители этого типа завидуют успехам и достижениям других, наблюдают за чужой жизнью. Они не выражают открыто свою позицию – внешне соглашаются, но высказываются двусмысленно, чтобы после изменить свое мнение. Часто родители этого типа провоцируют демонстративных и неуправляемых родителей, а затем отходят в сторону.

Если вы чувствуете скрытую агрессию от таких родителей и видите провокацию, то спокойно спросите: «Что вы имеете в виду?». Конфликт заканчивается, ведь человек избегает открытого противостояния и не станет занимать однозначную позицию.

