

Схема 4. Требования к продолжительности занятий и перемен

Начало и окончание уроков

Начало

не раньше

08:00

Окончание

не позже

19:00



Нельзя проводить нулевые уроки

Длительность уроков



Продолжительность перемен

◆ **Между уроками** *не менее* **10 минут**

◆ **Большая перемена** после 2-го или 3-го урока **20–30 минут**
ИЛИ
2 перемены по 20 минут после 2-го и 3-го уроков

◆ **Между уроками и факультативными (дополнительными) занятиями** **20 минут**

◆ **Между урочной и внеурочной деятельностью** **30 минут**

◆ **Динамическая пауза** для 1-х классов **40 минут**

Окончание дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций:

Для детей до 7 лет

не позднее

19:30

Для детей 7–10 лет

не позднее

20:00

Для детей 10–18 лет

не позднее

21:00