

Как демонстрировать опыт и смелость

.....

Задавайте вопросы собеседнику

Если вас запугивают, задавайте вопросы. Начинайте диалог, чтобы понять, какие другие варианты решения возможны.

Разглядывайте собеседника

Вам надо увидеть реального человека, а не тот страшный образ, который он пытается создать. Попробуйте увидеть как можно больше деталей: цвет глаз, форму носа. Это позволяет, во-первых, не так фокусироваться на своих эмоциях, во-вторых, развенчивает образ агрессивного родителя.

Апеллируйте к своему опыту

Используйте фразы типа: «Я пятнадцать лет в образовании, вы зря на меня давите», «Я еще двадцать лет назад таких угроз научилась не бояться», «Ваше право действовать так, как вы планируете. Вы хотите меня напугать? Не вышло». Говорите твердо и дельно, а как только разговор пойдет легче, спросите, чего на самом деле хотел бы родитель.

Обозначайте границы

Внимательно посмотрите на свое отражение, послушайте свою манеру говорить, подумайте о себе. Представьте, что ваш внешний вид посылает считываемый сигнал. Что это будет: сигнал успеха или бедствия? Поработайте со своим внешним видом и манерами, чтобы исключить из них жалобность. Не терпите хамство ни от кого, давайте отпор, прерывайте общение, если вас не слушают.