

## Схема 2. Требования к количеству уроков

### Ступенчатое расписание для 1-х классов

СЕНТЯБРЬ,  
ОКТАБРЬ

**3** урока в день по **35 минут** каждый

НОЯБРЬ –  
ДЕКАБРЬ

**4** урока в день по **35 минут** каждый

ЯНВАРЬ –  
МАЙ

**4** урока в день по **40 минут** каждый

### Сдвоенные уроки

**Х Нельзя**

1–4-е классы

Исключение – уроки физкультуры по лыжной подготовке и плаванию

**✓ Можно**

5–11-е классы

### Максимальное количество уроков в день

**1-е**

классы

**4** урока + можно один раз в неделю за счет физкультуры 5 уроков

**2-4-е**

классы

**5** уроков + можно один раз в неделю за счет физкультуры 6 уроков

**5-6-е**

классы

**6** уроков

**7-11-е**

классы

**7** уроков



Факультативы и допобразование планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков