

## Как помочь ребенку пережить период адаптации

---

**Уделять больше внимания учебе ребенка.** Воодушевлять ребенка рассказывать о своих школьных делах.

**Беседовать с учителями об успеваемости, поведении.** А также — о взаимоотношениях с другими детьми.

**Помогать ребенку с домашними заданиями.** Но не выполнять их вместо него.

**Не связывать отметки с наказаниями и поощрениями.** Поддерживать спокойную, стабильную атмосферу в доме, когда у ребенка происходят изменения в школе.

**Развивать интерес к учебе.** Внимательно относиться к возникшему интересу в какой-либо области, помогать углубить знания в ней, познакомить ребенка с привлекательной профессией.

**Продумать вместе с ребенком, какие кружки, студии, секции он хотел бы посещать.** А также — кто из друзей мог бы составить ему компанию.