

**МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Как подготовить ребенка к вакцинации против гриппа

- ✓ Обсудите со своим педиатром индивидуальную вакцинацию против гриппа, если у ребенка есть хроническое заболевание: в какое время прививаться, как готовиться, какие лабораторные, инструментальные исследования необходимы.
- ✓ Постарайтесь вакцинировать ребенка вместе со всеми детьми группы, если у ребенка нет противопоказаний.
- ✓ Отложите все мероприятия с большим количеством людей на неделю, когда предстоит вакцинация: посещение коллективов не группы детского сада, походы в гости, прием гостей.
- ✓ Изолируйте ребенка, если дома есть родственник с симптомами ОРВИ.
- ✓ Придерживайтесь привычного рациона питания: не давайте ребенку новых, особенно экзотических, блюд.

После вакцинации

- ✓ Не трите место инъекции, в том числе мочалкой в течение трех дней.
- ✓ Не устраивайте ребенку тепловые процедуры: горячая ванна, бани, сауны.
- ✓ Ограничьте посещение массовых мероприятий на время формирования иммунитета до двух недель.
- ✓ Не забывайте о мерах личной гигиены и социальной дистанции.