

Лист контроля № 2.  
Режим образовательной деятельности в 1-х классах

**Инструкция:** выставьте в графу «Уровень выполнения требования» балл от 0 до 2 по каждому действию педагога:

- 0 баллов — не соблюдает;
- 1 балл — выполняет частично;
- 2 балла — полностью выполняет.

Объект контроля	Действия учителя	Уровень выполнения требования
<b>Раздел 1. Организация урока и перемены</b>		
Продолжительность урока	Начинает и заканчивает урок вовремя, соблюдает его длительность: — сентябрь — декабрь — 35 минут; — январь — май — 40 минут	
Продолжительность перемены	Контролирует продолжительность перемены: — не менее 10 минут перерыв между уроками; — не менее 20 минут перерыв для приема пищи; — не менее 40 минут динамическая пауза в середине учебного дня	
Технические средства	Контролирует длительность использования технических средств обучения	
Компьютеры с ЖК-мониторами	Контролирует время использования компьютера с ЖК-монитором	
Интерактивная доска	Контролирует время использования интерактивной доски	
Профилактика утомления	Использует на одном уроке максимум два электронных средства обучения	
<b>Раздел 2. Организация деятельности учеников на уроке</b>		
Рабочая поза ученика	Обеспечивает контроль за осанкой учеников, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО	
Виды деятельности на уроке	Контролирует: — количество видов учебной деятельности на уроке — 3–7 видов; — продолжительность одного вида учебной деятельности на уроке — 5–7 минут	

ДИНАМИЧЕСКАЯ  
ПАУЗА

Проконтролируйте, чтобы педагог не сокращал время динамической паузы. Частое нарушение при проверках – отсутствие или сокращение времени такого перерыва

ПРОДОЛЖИТЕЛЬ-  
НОСТЬ ДЕЯТЕЛЬ-  
НОСТИ

В новых санитарных требованиях сократили продолжительность одного вида учебной деятельности на уроке. Теперь норма для первоклассников 5–7 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Домашние задания для первоклассников должны носить только рекомендательный характер. Проконтролируйте, чтобы педагог первоклассникам не задавал домашнее задание (п. 24 Порядка обучения в школе, утв. приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115).

Объект контроля	Действия учителя	Уровень выполнения требования
Плотность урока	Контролирует плотность учебной работы школьников — 60–80 процентов	
Зрительная нагрузка слабовидящих учеников	Контролирует время непрерывной зрительной нагрузки при различных видах учебной деятельности — не более 10 минут	
Гимнастика для глаз	Проводит гимнастику для глаз: — при использовании ЭСО во время занятий и перемен; — при использовании книжных учебных изданий во время перемен	
Физкультминутки	Проводит физкультминутки с перерывом во время занятия для гимнастики не менее двух минут	
Балльное оценивание	Не проводит балльное оценивание	
Домашнее задание	Не задает домашнее задание	
Максимальный балл — 26		Итоговый балл



### Обработка результатов: определите итоговый балл (К) и сравните его с ключом:

- $18 \leq K \leq 26$  — педагог в большинстве случаев для организации образовательной деятельности первоклассников руководствуется требованиями санитарных правил и гигиенических нормативов. Он выполняет гигиенические требования к организации и проведению занятий, обеспечивает условия ученикам 1-х классов для получения образования;
- $9 \leq K \leq 17$  — педагог для организации образовательной деятельности первоклассников частично руководствуется требованиями санитарных правил и гигиенических нормативов. Он недостаточно полно выполняет гигиенические требования к организации и проведению занятий, в том числе обеспечивает не все условия ученикам 1-х классов для получения образования;
- $0 \leq K \leq 8$  — педагог на низком уровне организует образовательную деятельность первоклассников по требованиям санитарных правил и гигиенических нормативов. Он часто нарушает гигиенические требования к организации и проведению занятий, к обеспечению условий ученикам 1-х классов для получения образования.