

## Как организовать условия дистанционного обучения детей

---

### **Помните: вы не стали учителем вашего ребенка**

Дистанционное обучение — это не домашнее обучение. Детей учат по-прежнему учителя. Они продолжают выполнять свои функции. Ваша главная помощь ребенку в этот период — организовать спокойные условия обучения на дому.

### **Не драматизируйте ситуацию**

Дистанционное обучение сложно для всех его участников. Не надо пытаться экстренно решить проблемы обучения за счет увеличения требований, крика и т. п.

### **Определите в доме рабочие зоны для всех членов семьи**

Каждый член семьи должен иметь собственное пространство для обучения или работы. Обсудите в кругу семьи, какая зона предназначена для занятий каждого из вас и нужно ли внешне обозначить границы.

### **Проверьте, как организовано рабочее место ребенка**

Ему нужен: незахламленный стол и удобный стул, полки для размещения учебных материалов и тетрадей, канцелярские принадлежности, устройство с хорошим доступом в интернет, список ресурсов для обучения.

### **Проконтролируйте поведение младших детей**

Если у вас есть младшие дети, которые еще не посещают школу и вторгаются к старшим во время выполнения уроков, берите их на свою территорию. Взрослым легче удержать внимание и сосредоточиться.

### **Обсудите шумоизоляцию**

Если дети и вы сами работаете дома, обсудите возможности не мешать друг другу разговорами, видеосвязью. Договоритесь использовать наушники, закрывать двери, исключить музыку и ТВ на учебное и рабочее время. Решите, где в квартире можно отдохнуть, подвигаться, чтобы не мешать остальным.

### **Продумайте свой режим**

Учитывайте требования работодателя и свою работоспособность. Напишите на листах время, когда к вам категорически нельзя обращаться, и дайте такой лист каждому из домочадцев. Предложите им по желанию сделать то же самое.

### **Обсудите с ребенком, как вы проконтролируете его учебу**

Старайтесь не вторгаться в те сферы, которые вы обычно не контролировали. Продемонстрируйте интерес, а не контроль. Попросите показать, как устроены сайты с заданиями, как отправлять ответы.

### **Создавайте атмосферу доверия**

Если ребенок обычно самостоятельно справляется с учебной нагрузкой, вторгайтесь как можно меньше. Скажите ребенку, что считаете его достоинствами его самостоятельность, умение учиться.

### **Обсудите с ребенком правила учебы в дистанционном режиме**

Попросите после каждого урока записывать непонятные моменты. Убедитесь, что ребенок знает, как обратиться к учителю за разъяснениями.

### **Проконтролируйте работу, как делаете это обычно**

Помогите ребенку в привычной форме: почитайте или послушайте материал вместе с ним, сразу сделайте простые задания на его отработку. Но не делайте задания за ребенка. Это не поможет усвоить материал, а лишь создаст напряжение.

### **Следите за общим чатом класса**

Внимательно следите за сообщениями в информационном чате вашего класса или школы для родителей, чтобы быть в курсе новостей. Если возникает проблема — в этот же день обратитесь к классному руководителю или администрации школы.

### **Сосредоточьтесь на своих рабочих обязанностях**

Старайтесь не тратить нервы на сожаления о переменах и ограничениях в жизни. Не переключайтесь на проверку и муштру ребенка. Чтобы сменить настроение или направление мыслей, подойдет уборка, гимнастика, танец.

### **Берегите атмосферу дома**

Если вы чувствуете, что готовы скандалить, вредничать, контролировать остальных — это сигнал, что ваши личные ресурсы на исходе. Уделите себе столько времени, сколько можете. Подвигайтесь, смените позу, в которой находитесь, немного посмотрите за окно, попейте воды.