

## Примерный план работы школы по здоровьесбережению на 2021/22 учебный год

### АНТИКОВИДНЫЕ САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА

Минимум до 2022 года  
соблюдайте требования  
антиковидных санитар-  
ных правил к устрой-  
ству, содержанию  
и организации работы  
школы

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<b>УСТРАНЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПЕРЕГРУЗКИ</b>		
Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СП 2.4.3648-20, СанПиН 1:2.3685-21, а также антиковидных правил СП 3.1/2.4.3598-20	Август 2021	Замдиректора по УВР
Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	Август, ноябрь 2021; январь, март 2022	Педагог-психолог, классные руководители
Организация контроля воздушно-теплого режима в учебных помещениях	В течение года	Замдиректора по АХР, ответственные за кабинет
Организация подвижных перемен на свежем воздухе в начальной школе в теплое время года	1 раз в неделю в течение года	Классные руководители начальной школы
Организация динамических пауз в 1-м классе	В течение года	Учителя начальной школы
Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Замдиректора по УВР
Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	В течение года	Замдиректора по УВР, руководители ШМО
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧЕНИКОВ</b>		
Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	В течение года	Замдиректора по УВР
Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	Август, ноябрь 2021; январь, март 2022	Замдиректора по АХР
Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	Август, ноябрь 2021; январь, март 2022	Директор, замдиректора по УВР
Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию на уроках ТСО	В течение года	Замдиректора по УВР

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Рассаживание детей в учебном помещении с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения	В течение года	Замдиректора по УВР, классные руководители
<b>ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА</b>		
Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	Август 2021	Директор, замдиректора по АХР
Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь 2021	Замдиректора по УВР, педагоги физической культуры
Организация секции дополнительного образования «Лечебная физкультура»	В течение года	Педагог-организатор, педагоги физической культуры
Проведение спортивного праздника «Ни дня без спорта»	Ноябрь 2021	Замдиректора по УВР, педагоги физической культуры
<b>ПРОФИЛАКТИКА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>		
Организация горячего питания в школьной столовой	В течение года	Директор
Обеспечение льготным горячим питанием учащихся начальных классов, нуждающихся учащихся	В течение года	Директор, социальный педагог
Организация профилактики йодного дефицита и витаминизации школьного питания	В течение года	Директор
Обеспечение питьевого режима школьников	В течение года	Директор, замдиректора по АХР, ответственные за кабинеты
Обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков	В течение года	Директор, замдиректора по АХР
<b>ПРОФИЛАКТИКА ШКОЛЬНОГО ТРАВМАТИЗМА</b>		
Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул	Октябрь, декабрь 2021; март, май 2022	Классные руководители
Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Апрель — май 2022	Учителя начальной школы
Организация психолого-педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, склонных к рискованному поведению и необдуманным поступкам, с особенностями развития (со снижением интеллекта), с недостаточным уровнем развития координации движений	В течение года	Педагог-психолог, замдиректора по УВР

## РАССАДКА В КЛАССЕ

Новые санитарные правила и СанПиН не содержат требования регулярно, не менее двух раз в год пересаживать детей, которые сидят в 1-м и 3-м рядах. Поэтому рекомендуем классным руководителям пересаживать детей по мере необходимости или по медицинским показаниям

## ОБРАБОТКА РУК

Антиковидные санитарные правила требуют, чтобы школы установили кожные антисептики для гигиенической обработки рук при входе в организацию, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты

## МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Проводите массовые мероприятия в онлайн-формате, если действие антиковидных санитарных правил продлят до конца 2021/22 учебного года

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Контроль состояния пришкольной территории и здания школы	В течение года	Директор, замдиректора по АХР
Организация дежурства педагогов в школе по графику	В течение года	Замдиректора по УВР
Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Классные руководители
<b>ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, МОТИВАЦИИ, СОЗНАТЕЛЬНОГО И ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ</b>		
Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании по графику в 7–11-х классах	Сентябрь 2021, январь 2022	Классные руководители, педагог-психолог
Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»	Октябрь 2021	Замдиректора по УВР, классные руководители, педагоги физической культуры
Организация общешкольной недели здоровья	Январь 2022	Замдиректора по УВР
Организация школьного конкурса-смотров стендов, стенгазет и сайтов, посвященных здоровому образу жизни «Будь здоров»	Февраль 2022	Замдиректора по УВР, классные руководители
Проведение семейного конкурса «Веселые старты»	Апрель 2022	Замдиректора по УВР
Организация индивидуальных консультаций для родителей школьников с девиантным поведением	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
Проведение на базе школы курса просветительских лекций для обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к здоровью совместно с представителями медучреждений	1 раз в месяц в течение года	Замдиректора по УВР, педагог-психолог, медработник
Проведение тематических родительских собраний с участием представителей медучреждений о выявлении первых признаков зависимостей у детей	1 раз в полугодие	Классные руководители, медработник