

## Ситуация 4

### ТЯЖЕЛЫЕ РАНЦЫ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



Родители в ставропольской школе возмутились, что их дети-первоклассники носят по вторникам тяжелые рюкзаки, потому что приходится брать много учебников. Несколько мам взвесили ранцы и обнаружили, что они весят 5 килограммов. Родители обратились в школу с требованием пересмотреть учебную программу, потому что носить такие тяжести — вредно для здоровья детей.

#### Что говорят нормативные акты

Гигиенические нормативы фиксируют, что ежедневный комплект учебников и письменных принадлежностей для первых классов не должен превышать 1,5 килограмма (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

#### Что сделать школе

Главная задача — проверить слова родителей, которые жалуются. Для этого взвесьте ежедневный комплект учебников и письменных принадлежностей первоклассников. Убедитесь, что его вес не больше того, который определяют санитарные требования. Так, рюкзак может быть тяжелым из-за предметов, которые ученик берет в школу для развлечения. Например, игрушки, бутылки с водой или пеналы с большим количеством ручек, которые не пригодятся на уроках.

Сообщите родителям о нормах и точном весе учебных принадлежностей детей. Если вес комплекта укладывается в 1,5 килограмма, школа не нарушает санитарные требования. В противном случае придется перестроить занятия так, чтобы ученики не брали с собой большое количество учебников. В первом классе решить этот вопрос просто. Большую часть уроков ведет один учитель, поэтому поручите ему отрегулировать этот вопрос. Еще один вариант — держать часть учебников в школе, чтобы не носить их в рюкзаке. Однако такой способ подойдет, если в классе не занимаются другие ученики и в помещении есть место, чтобы хранить учебные принадлежности.