

Инструкция по охране труда для подсобного рабочего

Сначала определимся в каких нормативных документах содержатся обязательные требования к подсобному рабочему. Для этого нужно понять, какие работы выполняет подсобный рабочий. Рекомендую составить анкету с вопросами к работнику: какие функции исполняет, какой инструмент использует и т. п.

Настоящая инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
- приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
- приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации.

Проверьте, чтобы раздел «Общие требования» содержал обязательные подразделы из пункта 22 Требований № 772н

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для подсобного рабочего. При выполнении работ подсобным рабочим необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.2. Подсобный рабочий обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка в ООО «Отдых», утвержденные приказом от 20.03.2023 № 125-ОК, и установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.3. Согласно пункту 12.7 Правил внутреннего трудового распорядка в ООО «Отдых», работнику запрещается приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить в организацию или находиться в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.4. Правилами внутреннего трудового распорядка в ООО «Отдых» в организации устанавливается пятидневная рабочая неделя продолжительностью 40 часов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) время начала работы — 8:00. Время окончания работы — 17:00.

1.5. Работник обязан в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка в ООО «Отдых» соблюдать режим труда и отдыха.

1.6. Проходя мимо или находясь вблизи рабочего места электросварщика, не смотреть на пламя электросварки, находясь около кислородных баллонов не допускать, чтобы на них попало масло, не прикасаться к ним руками.

1.7. При передвижении по территории строго соблюдать маршрут, в зимнее время проходить только по очищенным и посыпанным реагентами дорожкам.

1.8. При выполнении работ на подсобного рабочего воздействуют следующие опасности, установленные в ходе оценки уровней профессиональных рисков:

- механические опасности (опасность удара, опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие), опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела, опасность травмирования при обрушении снега и (или) льда с крыш зданий и сооружений, опасность травмирования падающими предметами);

Отразите данные из ПВТР: режим труда и отдыха, особенности трудовой дисциплины

Можете прописать дополнительные пункты из ПВТР, которые нужно исполнять работнику. Например, специфику в режиме работы и правила безопасности при следовании к рабочему месту

Перечень профрисков и опасностей можно прописать двумя способами: перечислить все в инструкции или вынести сведения в приложение к ней, чтобы легче было вносить изменения

- опасности падения с высоты (опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам, опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия защитных, страховочных и сигнальных ограждений, опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот);
- опасности, связанные с порядком и уборкой мусора (опасность травмирования выбрасываемыми предметами, опасность травмирования в связи с отсутствием порядка на рабочем месте, в проходах, на стационарных лесах и подмостях);
- опасности, связанные с неисправностью лесов, средств подмащивания, переходных мостиков, стремянок, рабочих площадок, стационарных лестниц и лестниц доступа, а также неправильность их применения;
- опасности, связанные с электричеством и освещением (опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу сварочных проводах, тросах, нитях, опасность травмирования в связи с отсутствием надлежащего освещения на рабочем месте, в проходах, опасность поражения током);
- опасность наезда транспортного средства, попадания под движущиеся части механизмов.

1.9. Согласно карте № 3 специальной оценки условий труда подсобного рабочего, на работника воздействуют следующие вредные (опасные) факторы: химический фактор (класс условий труда – 2 или уровень воздействия допустимый); шум (класс условий труда – 2 или уровень воздействия допустимый); инфразвук (класс условий труда – 2 или уровень воздействия допустимый). Общий класс условий труда – 2 (допустимые).

1.10. Подсобный рабочий обеспечивается следующей спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно пункту 3 Норм выдачи СИЗ, утвержденных директором ООО «Отдых» Ивановым Е.Н. (п. 3640 приложе-

Перечень СИЗ можно прописать внутри инструкции, сделать приложением к ней либо указать ссылку на ЛНА

ния № 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»):

1. Одежда специальная защитная:

- жилет сигнальный повышенной видимости – 1 шт. на год;
- костюм для защиты от механических воздействий (стирания) – 1 шт. на год;

2. Средства защиты ног:

- обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) – 1 пара на год;

3. Средства защиты рук:

- перчатки для защиты от механических воздействий (стирания) – 12 пар на год;

4. Средства защиты головы:

- головной убор для защиты от общих производственных загрязнений – 1 шт.;

5. Столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования:

- каска защитная – 1 шт. на 2 года.

1.11. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Работник при применении СИЗ обязан:

- эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;
- соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;
- проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя

Прописать обязанности работника при использовании СИЗ

- о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;
- информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
- вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ;
- вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

Пропишите Ф. И. О. непосредственного руководителя работ и порядок, по которому его нужно уведомить о травме и неисправностях. Рекомендую всю информацию с контактными данными ответственных лиц вынести в приложение к инструкции, чтобы проще было вносить изменения

1.12. Подсобный рабочий обязан незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя (используя средства связи: мобильный телефон; рация, громким голосом или с помощью других работников, находящихся рядом) Иванова Е.Н. о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения.

При получении травмирования другим работником:

- оказать пострадавшему первую помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;
- сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

Общие правила личной гигиены можно оставить, как в типовой ИОТ

1.13. Для сохранения здоровья подсобный рабочий обязан соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы:

- принимать пищу в отведенном, оборудованном для этой цели месте, а не в процессе работы и не на рабочем месте;
- хранить личную одежду отдельно от рабочей;
- работать в чистой специальной одежде, специальной обуви;
- перед приемом пищи мыть руки теплой водой с мылом;

- не пить техническую воду, воду из крана и иные жидкости, а пить только кипяченую воду или бутилированную воду.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом выполнения работ работник обязан:

- ознакомиться с организационно-технологической документацией на строительное производство;
- осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходов;
- подобрать технологическую оснастку, инструмент, необходимые при выполнении работы, и проверить их соответствие требованиям безопасности;
- проверить состояние рабочих поверхностей;
- проверить отсутствие свисающих оголенных проводов;
- осмотреть ограждения, лестницы, подмости, леса и убедиться в их исправности и устойчивости;
- убедиться в достаточной освещенности рабочей зоны.

2.2. Работники обязаны применять средства индивидуальной защиты в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда. Работники без обязательных к использованию средств индивидуальной защиты к выполнению строительных работ не допускаются.

2.3. При выполнении работ подсобный рабочий обязан пользоваться защитной каской с застегнутым подбородочным ремнем и страховочной привязью. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работника.

В разделе пропишите порядок проверки рабочего оборудования, СИЗ, рабочей зоны. Выделите случаи, в которых нельзя приступать к работе

Подробно пропишите информацию, которую работники часто игнорируют. Например, по статистике работники часто травмируются из-за неправильно надетой каски. Поэтому здесь добавили пункт из руководства по эксплуатации защитной каски

2.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ приступать к выполнению работ в следующих случаях:

- при отсутствии средств коллективной защиты;
- неисправности технологической оснастки и инструмента, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;
- недостаточной освещенности рабочих мест и подходов к ним;
- нарушениях устойчивости конструкций зданий и сооружений.

При расследовании НС инспекторы обращают особое внимание, прописана ли в этом разделе вся информация о том, как безопасно выполнять работу. Важно учесть в разделе требования НПА, правила эксплуатации оборудования и описать все вопросы, с которыми работник столкнется на практике. Здесь особенно важна информация от непосредственных руководителей работ

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы работник обязан быть внимательным, не отвлекаться самому и не отвлекать других.

3.2. Подсобный рабочий должен выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ.

3.3. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4. Подсобному рабочему ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- устанавливать и вынимать штепсельную вилку мокрыми руками;
- натягивать и перекручивать сетевой шнур;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования и инструмента;
- производить работы без применения необходимых СИЗ;
- оставлять включенное оборудование и инструмент без присмотра;
- использовать неисправное оборудование и инструмент;
- пользоваться для очистки спецодежды сжатым воздухом, направляя при этом шланг на себя или других.

3.5. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) работник должен соблюдать основные правила прописанные в паспорте изделия:

- Лестницы и стремянки должны быть использованы для непродолжительных работ — до 15 минут. Для длительных работ используйте строительные подмости.
- Нельзя подниматься на последние две перекладины/ступени стремянки без дуги безопасности.
- Нельзя использовать предметы для кустарного удлинения лестниц.
- Используйте только те лестницы, которые имеют достаточную длину для запланированной работы и выступают минимум на 1 м над уровнем схода с нее.
- Никогда не закрывайте лестницами и стремянками двери или иные входы или выходы.
- Используйте только оригинальные принадлежности от производителя.
- На грунте всегда (!) используйте штыри для боковин.
- На ступенях и других неровных поверхностях разница в высоте должна быть выровнена (например, при помощи удлинителя боковин) или должна использоваться специальная лестница (стремянка).

3.5.1. Перед использованием:

- Перед использованием проверьте лестницу на повреждения.
- Проверьте ее исправность (например, шарниры у шарнирных лестниц).
- Не использовать поврежденные лестницы и подставки.
- Перед работой выберите нужную вам по конструкции и высоте лестницу и проверьте на видимые повреждения.
- Лестница всегда должна быть чистой (без следов жира, грязи, краски).

Например, подсобный рабочий использует лестницу-стремянку со ступенями SAFETY. Прописываем правила безопасности при работе с лестницей. Информацию берем из паспорта изделия

3.5.2. Во время использования:

- Соблюдать максимальную нагрузку на лестницу — 150 кг. Нельзя использовать лестницу, если совместный вес работника и груза больше 150 кг.
- Следить за величиной профиля наконечников/заглушек, чтобы обеспечить устойчивость к скольжению.
- Не использовать стремянки в качестве приставных лестниц.
- Обеспечить устойчивость лестницы; устанавливать на горизонтальной, нескользкой и достаточно твердой поверхности.
- Не ставить лестницы на коробки, камни, столы или незафиксированные поверхности (ковры, пленки).
- Не использовать на лестницах вещества и приборы, представляющие собой дополнительную опасность, например, опасные вещества, аппараты для мойки высокого давления, сварочные аппараты.
- Не свешиваться в стороны (опасность опрокидывания), возможно, переставить лестницу.
- Соблюдать безопасное расстояние к электрической проводке.
- Соблюдать угол наклона к стене (65–75 °).
- Лестницы всегда прислонять к прочным объектам (к стенам и столбам только при наличии соответствующих принадлежностей).
- Не заставлять предметами поверхности для подъема и спуска.
- Подниматься и спускаться лицом к стене. При этом держаться как минимум одной рукой.

Указания по безопасному содержанию рабочего места в данном случае брали из ПОТ при строительстве, утв. приказом Минтруда от 11.12.2020 № 883н

3.6. Не загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему, проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем и др.

3.7. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

3.8. Работник обязан незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения.

3.9. Работник обязан извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.10. Каждый раз перед началом эксплуатации защитной каски необходимо произвести визуальный осмотр, убедиться в отсутствии повреждений корпуса и внутренней оснастки. Отрегулировать длину несущей ленты по размеру головы путем вращения регулировочной ручки, отрегулировать высоту ношения путем перестановки подвесок в пазах несущей ленты, отрегулировать длину подбородочного ремня. Подвески подбородочного ремня крепятся в двух точках к овальным зацепам наголовной ленты. Регулировка по длине при помощи пряжки.

Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций, здесь прописали в общем виде. Информацию взяли из ПОТ в строительстве. Подробно эту информацию раскрываем в разделе 4 ИОТ

Информацию по правильному использованию СИЗ возьмите из правил эксплуатации СИЗ и ПОТ. Например, здесь информация из руководства по эксплуатации защитной каски

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ подсобным рабочим возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, инструментом по причине высокого износа;

Проанализируйте профессиональные риски и пропишите все аварийные ситуации, которые могут возникнуть с работником

Пропишите, кого и как должен оповестить работник. Рекомендую всю информацию с контактными данными ответственных лиц вынести в приложение к инструкции, чтобы проще было вносить изменения

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Работник обязан незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения.

4.3. Работник обязан извещать своего непосредственного (мастера Иванова А.А.) или вышестоящего руководителя (Петрова В.Б.) о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

4.4. При возникновении аварий работник действует в соответствии с порядком действий, изложенных в планах эвакуации, спасения и информации, поступающей по средствам связи от службы МЧС, и принимает необходимые меры по ограничению развития возникшей аварии и ее ликвидации.

4.5. Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари и др.) обязан:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию. Телефоны для вызова пожарной охраны: 01 (со стационарного телефона) или 101, 112 (с мобильного телефона);
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

4.6. При несчастном случае вызвать скорую помощь, до ее приезда оказать пострадавшему первую помощь, обеспечив при этом собственную безопасность и безопасность пострадавшего, а также сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.7. Первая помощь при растяжении.

Растяжение — повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности.

Признаки растяжения: внезапные сильные боли, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

Первая помощь: обеспечьте пострадавшему покой, туго забинтуйте поврежденный сустав, обеспечьте его неподвижность и уменьшите кровоизлияние. Обратитесь при возможности к врачу-травматологу.

Информацию по оказанию первой помощи возьмите из программы обучения по ПП

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т. п.

5.2. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть и убрать их в установленное место хранения, при необходимости сдать в стирку, чистку.

5.3. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.4. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Сообщить своему руководителю обо всех недостатках и замечаниях, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

Заполните раздел на основании соответствующих ПОТ. Например, здесь использовали ПОТ в строительстве