

**Таблица 2. Рекомендуемые среднесуточные натуральные нормы питания для детей 3-7 лет в дошкольных организациях (г, мл, на 1 ребенка)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	брутто	нетто
Молоко с м. д. ж. 2,5-3,2%, в том числе кисломолочные продукты с м. д. ж. 2,5-3,2%	450	450
Творог, творожные изделия для детского питания с м. д. ж. не более 9% и кислотностью не более 150 ОТ	40	40
Сметана с м. д. ж. не более 15%	11	11
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	6,4	6
Мясо (говядина 1-й кат. бескостная / говядина 1-й кат. на костях)	60,5/75	55
Птица (куры 1-й кат. потр. / цыплята-бройлеры 1-й кат. потр. / индейка 1-й кат. потр.)	27/27/26	24
Рыба (филе), в том числе филе слабо или малосоленое	39	37
Колбасные изделия для питания дошкольников	7	6,9
Яйцо куриное диетическое	0,6 шт.	24
Картофель	187	140
Овощи, зелень	325	260
Фрукты (плоды) свежие	114	100
Фрукты (плоды) сухие	11	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80
Крупы (злаки), бобовые	43	43
Макаронные изделия	12	12
Мука пшеничная хлебопекарная	29	29

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	брутто	нетто
Масло коровье сладкосливочное	21	21
Масло растительное	11	11
Кондитерские изделия	20	20
Чай, включая фиточай	0,6	0,6
Какао-порошок	0,6	0,6
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в том числе из цикория	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5
Сахар	47	47
Мука картофельная (крахмал)	3	3
Соль пищевая поваренная	6	6