

Учебные смены

В первую смену должны учиться ученики 1-х, 5-х, 9–11-х классов, а также классы для учеников с ОВЗ.
Обучение в три смены не допускается (п. 3.4.15 СП 2.4.3648-20)

Продолжительность перемен

- Не менее 10 минут — между уроками;
- 20–30 минут — большая перемена после 2-го или 3-го уроков. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая;
- не менее 40 минут — динамическая пауза в середине учебного дня для 1-х классов;
- не менее 20 минут — перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком;
- не менее 30 минут — перемена между урочной и внеурочной деятельностью, за исключением учеников с ОВЗ, которые учатся по СИПР (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность урока (кроме 1-х классов)

Не более 45 минут. Для компенсирующего класса — не более 40 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

«Ступенчатый» режим в 1-х классах

- В сентябре, октябре — 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре — декабре — 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе — мае — 4 урока в день по 40 минут каждый (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Время начала занятий

Не ранее 8 часов утра. Проводить нулевые уроки запрещено (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Время окончания занятий

Не позднее 19 часов (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Окончание занятий по доппрограммам, кружков, спортивных секций

- Не позднее 19:30 для детей до 7 лет;
- не позднее 20:00 для детей 7–10 лет;
- не позднее 21:00 для детей 10–18 лет (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)