

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО
по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе
для начавших обучение с 01.09.2025

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	—	10
	Алгебра	—	—	3	3	3	9
	Геометрия	—	—	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
	Информатика	—	—	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	—	—	—	—	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	2	2	3	7
	Химия	—	—	—	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
	Музыка	1	1	1	1	—	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	29	30	31	32	149
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	1	2	2	1	8
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	5
Смысловое чтение		1	—	—	—	—	1
Углубленный курс биологии		—	—	1	1	—	2
Всего в неделю		29	30	32	33	33	157

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

Ученики, которые начнут обучаться на уровне ООО с 1 сентября 2025 года, будут изучать обществознание только в 9-м классе

ФИЗКУЛЬТУРА

Убедитесь, что третий час физкультуры реализуется за счет формируемой части

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период		986	1020	1088	1122	1122	5338
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия — мои горизонты		—	1	1	1	1	4
Проектно-исследовательская деятельность по биологии		1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность: учимся для жизни		1	1	1	1	1	5
Экологичный образ жизни		1	1	1	—	—	3
Основы программирования		1	—	—	—	—	1
Профориентация		—	—	—	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В учебный план по ФГОС-2021 можно включить внеурочную деятельность. Главное – не учитывать ее, когда будете подсчитывать количество учебных часов