

## Как провести занятие с элементами куклотерапии

- 1 Скачайте выкройку куклы.** Готовые выкройки вы найдете в электронной версии этой статьи на [e.psihologsh.ru](http://e.psihologsh.ru).
- 2 Подготовьте рабочее место.** Разложите на столе ткань, ножницы, синтепон, клей и фломастеры для создания куклы.
- 3 Побеседуйте с ребенком.** Начните занятие с беседы о том, какие есть у человека эмоции, чувства и настроение.
- 4 Повторите технику безопасности.** Попросите ребенка рассказать правила работы с ножницами, клеем и иголками.
- 5 Помогите сделать куклу.** По выкройке ребенок готовит куклу. Окажите ему помощь, но поощряйте самостоятельность.
- 6 Нарисуйте лицо и подберите одежду.** Ребенок рисует кукле одежду и лицо, которое выражает настроение.
- 7 Расспросите о кукле.** Понравилась ли кукла, как ее зовут, с кем дружит, что любит и почему так выглядит.
- 8 Разыграйте ситуации.** Предложите ребенку разыграть ситуацию из жизни куклы. Вы можете создать кукольный театр.